

UNICITY

Balance

FÜR EIN LEBEN IN BESTFORM



ERREICHE DEINE ZIELE

Effektive Unterstützung für Deinen gesunden Lebensstil: Der vitaminreiche Ballaststoffdrink Unicity Balance unterstützt nicht nur Deine Verdauung! Ballaststoffe fördern das Sättigungsgefühl und einen stabilen Blutzuckerspiegel. So bleibst Du zwischen den Mahlzeiten lange satt und Heißhunger auf ungesundes Essen kommt gar nicht erst auf. Balance ist die perfekte Ergänzung für Dein Gesundheits- und Sportprogramm!



FÖRDERT DIE VERDAUUNG



**UNTERSTÜTZT DAS ERFOLGREICHE
GEWICHTSMANAGEMENT**



**TRÄGT ZUM ERHALT
NORMALER BLUTWERTE BEI**



BALLASTSTOFFE & GEWICHTSMANAGEMENT

Unicity Balance ist ein wertvoller Begleiter für das effektive Gewichtsmanagement: Die hier enthaltenen Ballaststoffe quellen nämlich bereits im Magen auf und sorgen dafür, dass dieser sich langsamer leert. Wenn Du vor einer Mahlzeit Unicity Balance trinkst, bist Du also nicht nur schneller satt, sondern bleibst es auch länger.

Außerdem sorgen die Ballaststoffe in Unicity Balance dafür, dass die Glucose aus Deinen Mahlzeiten nach und nach verwertet wird. Die Folge: Dein Blutzuckerspiegel steigt und fällt langsamer und Dein Körper schüttet weniger Insulin aus. So vermeidest Du nicht nur Heißhungerattacken und hältst bis zur nächsten Mahlzeit länger durch – Du gibst Deinem Stoffwechsel auch die Chance, Deine körpereigenen Fettreserven zur Energiegewinnung zu nutzen.

ERFOLG MIT BALANCE UND INTERVALLFASTEN

Beim Gewichtsmanagement geht es nicht nur darum, was Du isst, sondern auch, wann. Wenn Du zwischen den Mahlzeiten lange genug fastest, kommt Dein Körper in die so genannte Fettverbrennungszone, in der er statt Kohlenhydraten Fett verbrennt – auch die körpereigenen Fettpolster! Bei Unicity arbeiten wir vor allem mit zwei Ansätzen:

Die 4-4-12 Regel: Lege zwischen den Mahlzeiten tagsüber mindestens 4 Stunden Pause ein, in denen Du konsequent nichts isst – auch keine kleinen Snacks! Achte außerdem darauf, dass zwischen Abendessen und Frühstück mindestens 12 Stunden liegen.

Die 16-8 Regel: Gönn Deinem Körper eine 16-stündige Ruhepause und nimm Deine gesunden Mahlzeiten in einem Zeitfenster von 8 Stunden zu Dir. Ein Tipp: Zum Start am Morgen ist ein leckeres Unimate erlaubt, das Dir Energie für den Start in den Tag schenkt!

UNABHÄNGIGE EMPFEHLUNG

Unicity Balance ist im
Prescriber's Digital Reference
aufgeführt, dem wichtigsten
US-amerikanischen
Nachschlagewerk für Mediziner.

PDR

ANWENDUNGSEMPFEHLUNG

Inhalt eines Sachets mit 250 ml Wasser mischen. Gut schütteln und sofort trinken. Zweimal täglich ca. 10 Min. vor einer Mahlzeit trinken. Zur optimalen Verträglichkeit unbedingt mit ausreichend Wasser trinken!

