

# UNICITY बैलेंस



ज्यादातर लोग जानते हैं कि फाइबर पाचन संबंधी स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में सहायक है। लेकिन पाचन में सहायता के अलावा, फाइबर शरीर पर अतिरिक्त कार्बोहाइड्रेट और कोलेस्ट्रॉल आहार के प्रभाव को कम करने में भी मदद कर सकता है। घुलनशील फाइबर, विशेष रूप से, महत्वपूर्ण शारीरिक कार्यों में सहायता करते हैं, जैसे स्वस्थ कोलेस्ट्रॉल और ब्लड शुगर के स्तर को बनाए रखने में मदद करते हैं। हालाँकि, प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों और आधुनिक कृषि तकनीकों के प्रचलन के कारण हमारे द्वारा खाए जाने वाले खाद्य पदार्थों में शुगर का स्तर अधिक और फाइबर का स्तर कम हो गया है।

यूनिसिटी बैलेंस एक प्री-मील ड्रिंक है जिसमें प्रोप्राइटरी फाइबर मैट्रिक्स होता है जिसमें बायोएक्टिव प्लांट यौगिक, पॉलीसेकेराइड और सूक्ष्म पोषक तत्व शामिल होते हैं। फाइबर मैट्रिक्स को आहार के अतिरिक्त कार्बोहाइड्रेट और कोलेस्ट्रॉल से शरीर पर पड़ने वाले प्रभावों को कम करने में मदद करने के लिए डिजाइन किया गया है। बैलेंस को आवश्यक विटामिन, खनिज और घुलनशील फाइबर प्रदान करने के लिए तैयार किया गया है ताकि यह आपकी भूख को नियंत्रित करने में मदद कर सके।

## विशेषताएँ

- बायोस्फीयर फाइबर: पाँच घुलनशील फाइबरस का एक प्रोप्राइटरी मिश्रण।
- यूनिसिटी 7x: पौधे से प्राप्त एक विशेष मिश्रण पॉलीसेकेराइड।
- बायोस कार्डियो मैट्रिक्स: पौधों के अर्क और फाइटोस्टेरॉल का मिश्रण।
- विटामिन बी कॉम्प्लेक्स: विटामिन और खनिज का एक अनोखा मिश्रण।
- सुविधाजनक, ऑन-द-गो, सिंगल-सर्विंग सैपे
- सूक्ष्म सिट्रस स्वाद

## लाभ



भोजनकाल के बीच भूख को रोकने में मदद करता है\*



ब्लडसट्रीम में अवशोषित कोलेस्ट्रॉल की मात्रा को कम करने में सहायता करता है\*



शरीर में कार्बोहाइड्रेट के अवशोषण को कम करने में सहायक\*



ब्लड ग्लूकोज के स्तर को सामान्य व स्वस्थ बनाए रखने में सहायक\*



स्वस्थ वजन संचालन का समर्थन करता है\*



समय-आधारित भोजन और अन्य आंतरायिक उपवास विधियों का समर्थन करता है



## उपयोग

सर्वोत्तम परिणामों के लिए, भोजन से पहले या भोजन के साथ प्रतिदिन 1-2 बार लें। एक सैशे को 250 - 300 मिलीलीटर पानी में मिलाएं और तुरंत पी लें।

## आइडियल फॉर

एडल्ट्स जो अपने फाइबर का सेवन बढ़ाना चाहते हैं।

स्वस्थ ब्लड शुगर और कोलेस्ट्रॉल के स्तर को बनाए रखने में रुचि रखने वाले व्यक्ति।

जो लोग अपने वज़न-संचालन प्रयासों का समर्थन करना चाहते हैं।

## यह ट्राय करें



अतिरिक्त एंटीऑक्सीडेंट और फाइटोन्यूट्रिएंट जैसे लाभों के लिए बैलेंस को सुपर क्लोरोफिल प्लास के साथ मिलाएं।



## सामग्री

### बायोस्फीयर फाइबर

खनिज कार्बोनेट के साथ संयुक्त पांच अत्यधिक घुलनशील फाइबर का एक पेटेंट मिश्रण, जो पाचन तंत्र में तेजी से फाइबर मैट्रिक्स बनाता है जो परिपूर्णता की भावना पैदा करने में मदद करता है। यह कोलेस्ट्रॉल को कम करता है और उसके पुनर्भवशोषण को रोकता है, और इंच घटाने में सहायता करता है। इसमें मौजूद फाइबर आंत से कोलेस्ट्रॉल के रीअब्सॉर्प्शन को रोकने में मदद करता है।

### यूनीसिटी 7X

पॉलीसेकेराइड का एक प्रोप्राइटरी मिश्रण जो भूख को रोकने में मदद करता है और तृप्ति की भावना प्रदान करता है। इससे कैलोरी की मात्रा को कम करने में मदद मिलती है और परिणामस्वरूप इंच को घटाने में मदद मिलती है।

### बायोस कार्डियो मैट्रिक्स

इसमें मौजूद प्लांट स्टेरोल्स भोजन से प्राप्त हुए खराब कोलेस्ट्रॉल के अब्सॉर्प्शन रोकने में सहायता करते हैं। मैट्रिक्स में पाया जाने वाला पोलिकोसैनाल लीवर द्वारा कोलेस्ट्रॉल प्रोडक्शन को कम करता है। इसमें मौजूद तत्व दालचीनी वेरम अर्क, एंजाइमैटिक ब्रेकडाउन को बढ़ाता है और शरीर से एलडीएल (खराब कोलेस्ट्रॉल) को हटाने में मदद करता है।

### विटामिन बी कॉम्प्लेक्स

ऊर्जा के उत्पादन को सुविधाजनक बनाने के लिए शरीर को इसकी आवश्यकता होती है। इसमें बी-विटामिन भी पाए गए हैं जो होमोसिस्टीन से होने वाले हृदय रोगों के लिए एक स्वतंत्र जोखिम कारक है।

## Nutritional Information (approx.)

Serving Size: 1 Sachet (7.25g) Servings Per Container: 30

	Per 100 g	Per serve (7.25 g)	% RDA as per ICMR (per serve)
<b>Energy*</b>	<b>386.21 kcal</b>	<b>28.00 kcal</b>	<b>1.40</b>
Protein	0.00 g	0.00 g	0.00
<b>Carbohydrate</b>	<b>68.97 g</b>	<b>5.00 g</b>	<b>#</b>
Total Sugars	31.17 g	2.26 g	#
Added Sugars*	0.00 g	0.00 g	0.00
<b>Dietary Fiber</b>	<b>55.17 g</b>	<b>4.00 g</b>	<b>16.00</b>
Soluble Fiber	41.38 g	3.00 g	#
Insoluble Fiber	13.79 g	1.00 g	#
<b>Total Fat*</b>	<b>0.00 g</b>	<b>0.00 g</b>	<b>0.00</b>
Saturated Fat*	0.00 g	0.00 g	0.00
Trans Fat*	0.00 g	0.00 g	0.00
<b>Cholesterol</b>	<b>0.00 mg</b>	<b>0.00 mg</b>	<b>#</b>
<b>Sodium*</b>	<b>86.07 mg</b>	<b>6.24 mg</b>	<b>0.31</b>
<b>Vitamins</b>			
Provitamin A	6206.90 mcg	450.00 mcg	#
Vitamin C	262.07 mg	19.00 mg	29.23
Vitamin B3	117.24 mg NE	8.50 mg NE	77.27
Vitamin E	68.97 mg	5.00 mg	50.00
Vitamin B6	12.41 mg	0.90 mg	47.37
Vitamin B2	10.34 mg	0.75 mg	39.47
Vitamin B1	8.97 mg	0.65 mg	46.43
Folic Acid	1310.34 mcg	95.00 mcg	73.41
Biotin	275.86 mcg	20.00 mcg	50.00
Vitamin B12	6.21 mcg	0.45 mcg	20.45
<b>Minerals</b>			
Calcium	827.59 mg	60.00 mg	6.00
Zinc	32.14 mg	2.33 mg	17.65
Chromium	220.69 mcg	16.00 mcg	32.00
Plant Sterol	5517.24 mg	400.00 mg	#
<i>Cinnamomum verum</i>			
bark extract	172.41 mg	12.50 mg	#
β-glucan	5517.24 mg	400.00 mg	#

Appropriate overages of Vitamins added to compensate loss on storage.

# %RDA not expressed.

%RDA established as per ICMR, 2020 for sedentary work women.

\*%RDA calculated based on 2000 kcal diet for adults.

**Other Ingredients:** Thickeners {Guar Gum (INS 412), Hydroxypropylmethyl Cellulose (INS 464)}, Natural and Artificial Orange Flavor, Thickener {Gum Arabic (INS 414)}, Diluent (Maltodextrin), Thickener {Carob Bean Gum (INS 410)}, Plant Sterol\*\* (Sunflower), Citrus Pectin, Avena sativa (Oat Fiber), Orange Juice Powder, Acidity regulator {Citric Acid (INS 330)}, Calcium Carbonate, Beta-Carotene\*\*, Sweetener {Sucralose (INS 955)}, β-glucan, L-ascorbic Acid, Zinc Gluconate\*\*, Cinnamomum verum bark Extract\*\* (Cinnamon), D-alpha tocopheryl acetate\*\*, Nicotinamide, Policosanol\*\*, Riboflavin 5'-phosphate sodium, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine hydrochloride, n-pteroyl-L-glutamic acid, Cyanocobalamin, Chromium Chloride\*\*, D-Biotin.

\*\*Contains Ingredients Imported from the USA.

## स्वास्थ्य के लिए डिज़ाइन किया गया

आज, हम एक ऐसे स्वास्थ्य संकट का सामना कर रहे हैं जो दुनिया ने पहले कभी नहीं देखा था। चिकित्सा और स्वास्थ्य देखभाल में वैज्ञानिक प्रगति के बावजूद, लोग पहले से कहीं अधिक अस्वस्थ हैं।

अच्छी खबर यह है कि यह व्यापक वैश्विक स्वास्थ्य गिरावट पूरी तरह से प्रतिवर्ती है। हेल्थ इंटरवेंशन कंपनी के रूप में, यूनीसिटी उन प्रोडक्ट को विकसित कर रही जो आज के स्वास्थ्य संकट से निपटने के लिए प्रतिबद्ध हैं, जो विज्ञान द्वारा समर्थित, सख्ती से परीक्षित और कुशलतापूर्वक मैन्युफैक्चर्ड किया गया हैं - जो दुनिया भर में लाखों लोगों को बेहतर जीवन जीने में मदद कर रहा हैं।

# UNICITY बैलेंस एफ ए क्यूस



## बैलेंस कैसे काम करता है?

बैलेंस में चिपचिपा घुलनशील फाइबर शामिल है। इस प्रकार का फाइबर पानी के साथ मिलकर एक गाढ़ा जेल बनाता है और पाचन तंत्र के माध्यम से आगे बढ़ता है। जेल जैसी स्थिरता आपके पेट के खाली होने की प्रक्रिया को धीमा करने में मदद करती है, जिसके परिणामस्वरूप लंबे समय तक बनी रहती है।

## बैलेंस में विटामिन और खनिज क्यों होते हैं?

बैलेंस में मौजूद विटामिन और खनिज उचित पाचन में सहायता करते हैं और शरीर के एंजाइमों को कुशलतापूर्वक काम करने में मदद करते हैं।

## क्या मैं दिन में किसी अन्य समय या नाश्ता करने से पहले बैलेंस ले सकता हूँ?

हाँ। बैलेंस का उपयोग करने वाले बहुत से लोग पाते हैं कि वे भोजन के बीच कम नाश्ते का सेवन करते हैं, और यदि वे इसका सेवन करते हैं, तो बाद में उन्हें बेहतर महसूस होता है। हालाँकि, भोजन से पहले बैलेंस का उपयोग करने से आपको सबसे अधिक लाभ मिलेगा, क्योंकि यह आपके भोजन से कोलेस्ट्रॉल और कार्बोहाइड्रेट के अवशोषण में मदद कर सकता है।

## बैलेंस कौन ले सकता है?

हम उन वयस्कों के लिए स्लिम की सलाह देते हैं जो अच्छा पाचन और मेटाबोलिक हेल्थ बनाए रखना चाहते हैं। गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं को बैलेंस लेने से पहले अपने चिकित्सक से सलाह लेनी चाहिए। किसी भी पोषण संबंधी पूरक की तरह, यदि आपके कोई प्रश्न हैं, तो उपयोग से पहले अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से सलाह लें।

## मैं समझता हूँ कि फाइबर की मात्रा में वृद्धि करने से मेरे सिस्टम पर असर पड़ सकता है। क्या मुझे ब्लोटिंग या कोई असुविधा महसूस होगी?

फाइबर (बैलेंस) का उपयोग कुछ लोगों में गैस या ब्लोटिंग को बढ़ा सकता है। यह एक सामान्य प्रतिक्रिया है क्योंकि आपका शरीर बढ़े हुए दैनिक फाइबर सेवन के लिए अभ्यस्त होना शुरू कर देता है। 2-3 सप्ताह के बाद प्रभाव कम हो जाना चाहिए। यदि आप बहुत असहज महसूस करते

हैं, तो 3-दिनों के लिए प्रत्येक भोजन से पहले ली जाने वाली बैलेंस की मात्रा को आधा करने पर विचार करें।

## अगर मैं भोजन से पहले बैलेंस लेना भूल जाऊँ तो क्या मैं अभी भी बैलेंस ले सकता हूँ? यदि मैंने पहले ही खाना खा लिया है तो क्या मुझे इसे छोड़ देना चाहिए?

बैलेंस को आपके भोजन से पहले लेने के लिए डिज़ाइन किया गया है, लेकिन इसे बिल्कुल न लेने के बजाय देर से लेना बेहतर होगा। बैलेंस में घुलनशील फाइबर अभी भी आपके पाचन संबंधी स्वास्थ्य में सहायता प्रदान करेंगे।

## क्या मैं इस प्रोडक्ट को अनुशंसित मात्रा से कम पानी के साथ ले सकता हूँ?

बैलेंस का एक सर्विंग 250 - 300 मिलीलीटर पानी में मिलाया जाना चाहिए। तरल की अनुशंसित मात्रा के बिना इस प्रोडक्ट को लेने से दम घुट सकता है। यदि आपको निगलने में कठिनाई हो तो इस प्रोडक्ट का उपयोग न करें।

द हेल्थ इंटरवेशन कंपनी™ - यूनीसिटी मेटाबोलिक हेल्थ में वैश्विक गिरावट को संबोधित करने के लिए सुविधाजनक, स्वस्थ जीवन के लिए शिक्षा, सहायता और पोषण संबंधी प्रोडक्ट्स डिज़ाइन करती है।

UNICITY

\* इन बयानों का मूल्यांकन खाद्य एवं औषधि प्रशासन द्वारा नहीं किया गया है।  
इस प्रोडक्ट का उद्देश्य किसी बीमारी का निदान, उपचार, इलाज या रोकथाम करना नहीं है।

Unicity.com  
Customer Service: 1-800-102-2467  
© 2023 Unicity International, Inc. All Rights Reserved.