



Atributos

Unicity Balance Orange

Metamucil Orange Sin Azúcar

Cuál es mejor?

Ingredientes activos

- Los ingredientes activos presentes en Balance son goma guar, goma arábica, goma de algarrobo, pectina cítrica, fibra de avena, betaglucano, polisacáridos derivados de plantas, fitoesteroles, policosanol y una mezcla de vitaminas y minerales (vitamina A, C, E, B1 /tiamina, B2/riboflavina, B3/niacina, B6, B9/ácido fólico, B12, biotina, calcio, zinc y cromo)
- Contiene sabores naturales y artificiales, jugo de naranja en polvo, maltodextrina, ácido cítrico y sucralosa.

- El ingrediente activo presente en Metamucil es la cáscara de psyllium
- Contiene sabores naturales y artificiales, maltodextrina, ácido cítrico, aspartamo y amarillo 6 (color sintético)

Unicity Balance

Metamucil se basa en gran medida en un solo ingrediente activo, mientras que Balance utiliza una sinergia de múltiples compuestos bioactivos para cumplir su promesa de mejorar la vida al ayudar a frenar el apetito, reducir el impacto de los carbohidratos en el cuerpo y apoyar los esfuerzos de control de peso. Además, Balance no utiliza colorantes artificiales que, según la comunidad científica, pueden tener efectos negativos en los consumidores.

Fuentes de fibra

- Goma guar
- Goma arábica
- Goma de algarrobo
- Pectina cítrica
- Fibra de avena
- Betaglucano

- Cáscara de psyllium

Unicity Balance

Balance contiene una amplia variedad de fibras, proporcionando al microbioma diversos prebióticos para alimentar mejor a las bacterias beneficiosas que residen en el intestino.

Uso

- Tamaño de la porción: 1 paquete
- Agua: 8–10 oz.
- Uso recomendado: consumir dos veces al día 10 a 15 minutos antes de las dos comidas más abundantes para obtener beneficios óptimos

- Tamaño de la porción: 1–2 cucharaditas colmadas
- Agua: 8+ oz.
- Uso recomendado: consumir de 1 a 3 veces al día para obtener beneficios óptimos

Unicity Balance

Los tamaños de las porciones equilibradas se miden previamente para garantizar que obtenga resultados consistentes con los máximos beneficios.

Mecanismo de acción

- 4 g de fibra total
- 4 g de fibra soluble
- 6 fuentes vegetales diferentes
- Fitoesteroles, policosanol, polisacáridos vegetales que aumentan la viscosidad, cromo, vitaminas antioxidantes A, C, E y otras vitaminas y minerales que favorecen la salud en general

- 3 g de fibra total
- 2 g de fibra soluble
- 1 fuente vegetal

Unicity Balance

La fórmula completa de Balance brinda más fibra por porción, con una variedad de otros ingredientes que respaldan la salud metabólica y mejoran los resultados.

Características de producto



La alta viscosidad cubre tu estómago. (como lo hace en el vaso, en la foto) para máximos beneficios y menos impacto de los carbohidratos en el cuerpo.



Baja viscosidad (no cubre tanto), lo que significa que tendrá poco en general beneficios contra el impacto de los carbohidratos en el cuerpo.

Unicity Balance

La consistencia viscosa de Balance muestra el mecanismo de absorción de la fibra. Las fuentes de fibra están listas para absorber los azúcares y carbohidratos en tu comida y promover la regularidad.

Certifications



Unicity Balance

Efectos secundarios

Las personas pueden experimentar cambios en los hábitos intestinales, hinchazón leve u otras molestias digestivas a medida que el cuerpo se adapta al aumento de la ingesta de fibra.

Las personas pueden experimentar cambios en los hábitos intestinales, hinchazón leve u otras molestias digestivas a medida que el cuerpo se adapta al aumento de la ingesta de fibra.

Además, Metamucil contiene Yellow 6, un color artificial que la FDA ha clasificado como un "aditivo de color de seguridad cuestionable". debido a su asociación reportada con una variedad de efectos secundarios negativos.

Unicity Balance

Mientras que Balance y Metamucil comparten efectos secundarios GI similares, Balance no contiene colorantes ni aditivos artificiales, lo que significa que no tiene efectos secundarios adicionales o innecesarios.

Apoya los niveles saludables de colesterol total, colesterol LDL, colesterol no HDL y triglicéridos



Comparable

La cáscara de psyllium, el ingrediente principal de Metamucil, es eficaz en estas áreas. Sin embargo, los fitoesteroles, los policosanoles y la viscosidad de Balance hacen de Balance una mejor opción.

Apoya los niveles saludables de glucosa posprandial (después de las comidas)



Comparable

Ayuda a controlar el apetito entre comidas



Unicity Balance

Si bien Balance y Metamucil comparten beneficios similares, Metamucil recomienda dos porciones para obtener resultados óptimos, mientras que Balance solo recomienda una.

Ayuda a atrapar y eliminar los desechos.



Comparable

Ayuda a mantener niveles saludables de azúcar en la sangre



Comparable

Contiene fitoesteroles (ayuda a reducir la absorción de colesterol)



Unicity Balance

Los fitoesteroles contienen beneficios adicionales para la salud del corazón, incluida la reducción de la absorción del colesterol malo.

Contiene policosanol (promueve la salud del corazón)



Unicity Balance

Se sabe que el policosanol ayuda a descomponer el colesterol LDL y promueve aún más la salud del corazón con una mejor presión arterial con el tiempo.

Contiene colorantes artificiales



Unicity Balance

El color de Balance proviene del jugo de naranja natural en polvo.

Patentes

Unicity Balance recibió patentes estadounidenses en 1989 (patente estadounidense 4,824,672) y 2005 (patente estadounidense 6,933,291 B2) por la combinación única de ingredientes y métodos para reducir el colesterol.



Unicity Balance

Esta formulación patentada tiene un mecanismo de acción único y ha sido galardonada con patentes, así como un reconocimiento continuo para nuevos premios de patentes. Se ha demostrado que esta mezcla apoya la salud metabólica.