

UNICITY

بيوز لايف ٢



يعرف معظم الناس أن الألياف تدعم صحة الجهاز الهضمي. ولكن بالإضافة إلى مساعدة الهضم، يمكن للألياف أيضًا أن تساعد في تقليل تأثير الكربوهيدرات الزائدة والكوليسترول على الجسم. تكمن المشكلة في أن الغالبية العظمى من السكان لا يستهلكون ما يكفي من الألياف. الأطعمة المصنعة موجودة في كل مكان، وإنتاج الأغذية الحديث يزيل الكثير من الألياف من الطعام، مما يؤدي إلى اتباع أنظمة غذائية غنية بالسكريات المكررة وقليلة الألياف.

يوفر بيوز لايف ٢ الألياف الأساسية والعناصر الغذائية الأخرى لدعم صحة القلب والأوعية الدموية والجهاز الهضمي والصحة الأيضية. تم تركيب مزيجه الفريد من الألياف القابلة للذوبان والعناصر الغذائية الأساسية لدعم مستويات الجلوكوز والكوليسترول الطبيعية والصحة، بالإضافة إلى المساعدة في كبح شهيتك. يحتوي بيوز لايف ٢ على ألياف بريبيوتيك لتغذية ميكروبيوم الأمعاء، مما يجعلها صحية بشكل عام.

الميزات

- محلى بالاستيفيا
- يحتوي على مضادات أكسدة قابلة للذوبان في الماء والدهون وفيتامينات (أ، ج، إي)
- يحتوي على فيتامينات ومعادن أساسية، بما في ذلك فيتامينات ب، التي تدعم الصحة العامة
- 4.5 غرام من الألياف في كل حصة
- خالي من الغلوتين

الفوائد

يساعد في دعم مستويات صحية من الجلوكوز والكوليسترول



يدعم صحة القلب والجهاز الهضمي والأبيض



يساعد في كبح الشهية



يعزز توازن ميكروبيوم الأمعاء



بدون نكهة مضافة (يمكنك خلطه مع أي مشروب!)





الاستخدام

تناوله قبل ١٠-٥ دقائق من أكبر وجباتك، حتى ٣ مرات يوميًا. امزج مغرفة واحدة مدورة مع ٨-١٠ أونصة من الماء البارد أو مشروب من اختيارك. اخلط جيدًا واشربه على الفور .

نصيحة مفيدة: إذا كان نظامك الغذائي الحالي منخفضًا في الألياف، فابدأ بنصف مغرفة لكل حصة وزد الكمية تدريجيًا حتى تصل إلى الكمية الكاملة .

مثالي لـ

الأفراد الذين يرغبون في الحفاظ على مستويات صحية من الكوليسترول والجلوكوز

الأشخاص الذين يبحثون عن طريقة صحية للمساعدة في كبح الشهية

البالغون الذين يرغبون في زيادة تناولهم للألياف

المكونات المميزة

مزيج الألياف :

تساعد الألياف الموجودة في بيوز لايف ٢ على دعم مستويات الكوليسترول الصحية وإبطاء تحويل الكربوهيدرات عالية المؤشر الجلايسيمي إلى جلوكوز في الدم. تشمل هذه الألياف ألياف الشوفان، والصمغ العربي، وصمغ الغوار، وصمغ الخروب. بالإضافة إلى ذلك، تساعد الألياف البريبايوتكية مثل بكتين التفاح على تغذية البكتيريا النافعة في أمعائك، مما يعزز توازن ميكروبيوم الأمعاء .



الفيتامينات والمعادن :

يحتوي بيوز لايف على مزيج من الفيتامينات والمعادن الأساسية؛ وهو مصدر ممتاز للثيامين، والنياسين، والكروميوم، وفيتامينات أ، ج، إي



ستييفيا :

بديل طبيعي وخالي من السعرات الحرارية للسكر، مستخرج من نبات الستييفيا، وهو شجيرة عشبية موطنها أمريكا الجنوبية



القيم الغذائية

حجم الحصة: مغرفة واحدة (٦ غرام)
عدد الحصص في العبوة: حوالي ٦٣ حصة**

السعرات الحرارية	10	السعرات الحرارية من الدهون	0
حجم كل حصة	% من القيمة اليومية*	حجم كل حصة	% من القيمة اليومية*
الدهون الكلية	0 g	0%	
الدهون المشبعة	0 g	0%	
الكوليسترول	0 mg	0%	
الموديوم	35 mg	1%	
إجمالي الكربوهيدرات	5 g	2%	
الألياف الغذائية	4.5 g	18%	
الألياف القابلة للذوبان	4 g		
الألياف غير القابلة للذوبان	0.5 g		
السكريات	0 g		
البروتين	0 g		

حجم كل حصة	% من القيمة اليومية*	فيتامين أ (1٠٠٪ على شكل بيتا-كاروتين)	20%
فيتامين ج	100%	الكالسيوم	10%
الحديد	0%	فيتامين E	100%
النياسين	180%	الريبوفلافين	180%
حمض الفوليك	30%	فيتامين ب٦	180%
البوتاسيوم	10%	فيتامين ب١٢	180%
السيالينوم	6%	الزنك	6%
		الكروميوم	45%

توافق النسبة المئوية للحصة اليومية مع نظام غذائي يحتوي على ٢٠٠٠ سعر حراري. قد تكون الحصة اليومية التي تتناولها أعلى أو أقل حسب اختيار جسدك من السعرات الحرارية.

السعرات الحرارية	2,000	2,500
الدهون الكلية	أقل من 85 g	85 g
الدهون المشبعة	أقل من 20 g	25 g
الكوليسترول	أقل من 300 mg	300 mg
الموديوم	أقل من 2,400 mg	2,400 mg
إجمالي الكربوهيدرات	أقل من 300 g	300 g
الألياف الغذائية	أقل من 25 g	30 g

السعرات الحرارية لكل غرام: الدهون 9 • الكربوهيدرات 4 • البروتين 4

UNICITY

بيوز لايف ٢

الأسئلة المكررة



هل يمكنني الحصول على الألياف الغذائية من الطعام بدلاً من تناول بيوزلايف ٢؟

يجد الكثير من الناس صعوبة أو عدم راحة في تناول الكمية الكبيرة من الأطعمة اللازمة للوصول إلى الكمية الموصى بها من الألياف. يُعد بيوزلايف ٢ وسيلة سهلة لزيادة تناول الألياف القابلة للذوبان في النظام الغذائي مع إضافة الفيتامينات والمعادن الأساسية.

من يمكنه تناول بيوزلايف ٢؟

نوصي باستخدام بيوزلايف ٢ للبالغين الذين يرغبون في الحفاظ على صحتهم وزيادة تناولهم للألياف. يجب على النساء الحوامل والمرضعات استشارة طبيبهن قبل الاستخدام. كما هو الحال مع أي مكمل غذائي، استشر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كانت لديك أي استفسارات.

لماذا يأتي هذا المكمل على شكل مسحوق؟

ستحتاج إلى تناول ٧ إلى ٨ أقراص أو كبسولات للحصول على نفس كمية المحتوى الموجودة في جرعة واحدة من بيوزلايف ٢. والأهم من ذلك، أن إذابة بيوزلايف ٢ في الماء يُشكل هلامًا لزجًا في المعدة، مما يساهم في فوائد صحية إضافية عن طريق إبطاء عملية الهضم وامتصاص الجلوكوز من الكربوهيدرات في وجبتك. كما يمكن أن يساعدك على الشعور بالشبع بسرعة. أما الأقراص فهي مركزة جدًا ولا تكون هذا الهلام.

هل لـ بيوزلايف ٢ أي آثار جانبية؟

قد يؤدي إدخال الألياف إلى نظام غذائي منخفض الألياف إلى بعض الاضطرابات المؤقتة في الجهاز الهضمي مثل الإسهال أو الإمساك. إذا حدث ذلك، خفّض الجرعة إلى النصف وزدها تدريجيًا. تأكد أيضًا من شرب كمية كافية من الماء (ما لا يقل عن ٦٤ أونصة يوميًا).

UNICITY

* لم يتم تقييم هذه التصريحات من قبل إدارة الغذاء والدواء.*
* هذا المنتج ليس مصممًا لتشخيص أو علاج أو شفاء أو منع أي مرض.

Unicity.com
©2025 Unicity International, Inc. All Rights Reserved.