

UNICITY

Complete

Mejora tu nutrición diaria
con Unicity Complete.



Los estudios demuestran que las personas que consumen una dieta alta en proteínas pueden aumentar la masa muscular, tener huesos más fuertes y sentirse más satisfechas entre comidas. Sin embargo, para muchas personas, puede resultar difícil mantener una dieta equilibrada que incluya proteínas de alta calidad, así como vitaminas y minerales esenciales.

Unicity Complete es un batido balanceado con macronutrientes que contiene proteínas de suero de leche de alta calidad, fibra, así como las vitaminas y minerales esenciales que facilitan tener una nutrición equilibrada.

Características

- Batido sustituto de alimentos balanceado y práctico
- 10 gramos de proteína de suero de leche de alta calidad por porción
- 21 vitaminas y minerales esenciales
- 2 gramos de fibra dietética por porción
- 2 gramos de carbohidratos netos por porción
- Malteada rica y cremosa, en sabor a vainilla

UNICITY

Complete



Beneficios

- Las proteínas y la fibra de alta calidad proporcionan energía.*
- Favorece una dieta equilibrada.
- Ayuda a mantener la masa muscular *

Prueba esto

- Agrega una cucharada de mantequilla de maní y una pizca de canela a tu mezcla Unicity Complete Vainilla.
- Mezcla Unicity Balance con Unicity Complete de Vainilla para obtener un delicioso y cremoso sabor a naranja, así como un refuerzo adicional de fibra.

Uso

- Combina dos cucharadas con 8 a 10 onzas de agua o líquido de tu elección.
- Mezcla bien y disfruta.

Complete

Ingredientes

Concentrado de proteína de suero, fructo-oligosacáridos, crema no láctea (aceite de girasol, maltodextrina, caseinato de sodio, mono y diglicéridos, tocoferoles), sabor, aislado de proteína de soya, saborizantes naturales y artificiales (vainilla), fructosa (edulcorante), aceite de canola (Brassica napus), carbonato de calcio (mineral), aislado de proteína de suero, aislado de proteína de leche, citrato de potasio (mineral), óxido de magnesio (mineral), goma xantana (estabilizante), fosfato de potasio (mineral), suero en polvo, sal, goma celulosa (estabilizante), fosfato de calcio (mineral), vitamina C (antioxidante), vitamina E (dl-alfa tocoferil acetato), fumarato ferroso (mineral), lecitina de soya en polvo, sucralosa (edulcorante), biotina (vitamina), vitamina A (palmitato), niacinamida (vitamina), óxido de zinc (mineral), yoduro de potasio (mineral), carragenina (gelificante), gluconato de cobre (mineral), pantotenato de calcio (mineral), sulfato de manganeso (mineral), ácido fólico, colecalciferol (vitamina D), vitamina B6 (piridoxina), tiamina mononitrato (vitamina), riboflavina (vitamina), cromo picolinato (mineral), aloe vera, cianocobalamina (vitamina B12).

Datos del Suplemento

Tamaño por porción: 1 Cuchara medidora (18.4 g) Porciones por envase: 60

Cantidad por Porción Calorías (kcal): 69 Calorías de Grasa: 18

	% Valor Diario*
Grasa Total	3%
Grasas Saturada 0.4 g	2%
Grasas Trans 0 g	
Colesterol 24 mg	8%
Sodio 82 mg	3%
Carb. Total	1%
Azúcares 4 g	8%
Fibra Dietaria 2 g	
Proteína 10 g	
Vitamina A	50%
Calcio	15%
Vitamina D	25%
Ácido Pantoténico	30%
Vitamina B1	30%
Vitamina B6	50%
Ácido Fólico	25%
Magnesio	20%
Cromo	50%
Yodo	35%
Potasio	2%
Vitamina C	35%
Hierro	45%
Vitamina E	50%
Niacina	35%
Vitamina B2	35%
Vitamina B12	25%
Biotina	25%
Cobre	60%
Manganeso	50%
Zinc	50%
Fósforo	10%

*Los porcentajes diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

	Calorías:	2000	2500
Grasa Total		65 g	80 g
Grasa Sat.		20 g	25 g
Colesterol		300 mg	300 mg
Sodio		2,400 mg	2,400 mg
Carbohidratos Totales		300 g	375 g
Fibra Dietaria		25 g	30 g

Calorías per Gramo Grasa: 9 Carbohidratos: 4 Proteína: 4

Complete

Preguntas más frecuentes

¿Qué pasa si estoy embarazada o amamantando?

Unicity no prueba productos en mujeres embarazadas o lactantes, por lo tanto, la empresa no puede recomendar su uso para este sector de la población. Aconsejamos a las mujeres embarazadas y en período de lactancia que consulten a su médico para obtener consejos sobre todos los aspectos de nutrición, en especial cambios en la dieta.

¿Unicity Complete se considera un complemento de alimentos?

Sí, Unicity Complete se considera un complemento de alimentos. Puedes beber Unicity Complete con la confianza de que tu cuerpo está recibiendo proteínas de alta calidad y los nutrientes adicionales que puede que no obtengas con tus comidas diarias.

¿Este producto es compatible con dietas cetogénicas u otras dietas bajas en carbohidratos?

Sí, este producto contiene sólo cuatro gramos de carbohidratos netos por porción, por lo que puedes sentirte seguro al agregar Unicity Complete a tu dieta baja en carbohidratos.

¿Cuándo debo tomar Unicity Complete?

Unicity Complete se puede utilizar para cualquiera de tus comidas habituales durante el día.

¿Qué es el aislado de proteína de suero?

Se sabe que el aislado de proteína de suero, que cuenta con el valor más alto de PDCAAS (1.0), tiene una tasa de absorción más rápida que otras fuentes de proteína, como la soya y el concentrado de suero. Menos del 1% del aislado de proteína de suero contiene lactosa, lo que lo convierte en una proteína de fácil digestión.

Si sientes acidez estomacal con Balance, prueba reducir el tamaño de tus comidas, comer más despacio para darle a tu cuerpo más tiempo para digerir o comenzar con media porción mientras tu cuerpo se ajusta. Estos ajustes pueden ayudar a reducir la hinchazón y aliviar la presión en el estómago.