

# UNICITY COMPLETE VANILLA

ARTIKELNUMMER: 31400



Sie wissen, dass sie sich gesünder ernähren und besser fühlen wollen, aber sie wissen auch, dass dies manchmal leichter gesagt als getan ist.

Sie müssen sicherstellen, dass sie ihre Kalorienzufuhr kontrollieren, genügend Proteine erhalten und Nahrungsmittel essen, die ihren Blutzucker nicht nach oben schnellen lassen. All dies, während sie die richtigen Nährstoffe erhalten.

Mit etwas Glück finden Sie etwas, das all diese Ansprüche erfüllt und schmackhaft genug ist, um all die Mühe wert zu sein.

Unicity Complete ist ein bequemer Weg, um alle diese Bedürfnisse zu erfüllen. Es ist ein köstlicher Ersatz für Mahlzeiten, entwickelt, um sie mit der Nahrung zu versorgen, die Sie für Ihre Gesundheit brauchen.

Complete ist reich an Protein und arm an Kohlenhydraten und enthält Ballaststoffe zur Steigerung des Sättigung.

Complete zum Frühstück zu trinken ist ein großartiger Weg, um Ihren Tag zu beginnen und sich für den Erfolg bereitzu machen.

Complete Vanilla ist ein bequemer Weg, um Ihre Nährstoffe zu erhalten und dabei umweltbewusst zu bleiben.

## VORTEILE

Dient als einfacher und bequemer Shake zum Ersatz von Mahlzeiten.

Beinhaltet 20 Gramm Protein, um mehr Fett zu verbrennen, Muskelmasse zu vermehren und sich voller zu fühlen.

Enthält 100% der empfohlenen Tagesaufnahme vieler essentieller Vitamine und Mineralien.

Enthält 3 Gramm Ballaststoffe für gesteigertes Sättigungsgefühl.

## VERWENDUNG

Mischen Sie zwei Messlöffel Complete mit Wasser oder Milch und trinken dies als Mahlzeitenersatzshake.

Für noch bessere Ergebnisse, halten Sie sich an die 4-4-12 Regel. Die 4-4-12 Regel bestimmt die Abstände zwischen Ihren Mahlzeiten und ermöglicht zwischen diesen Intervallen zur Fettverbrennung.

Kombinieren Sie es mit Unicity Balance, um den Widerstand gegen den Heißhunger und die Fettverbrennung noch mehr zu unterstützen.

## ZIELGRUPPE

Primäre Zielgruppe: Menschen, die nach einem gesunden Proteinmahlzeitenersatz suchen.

Sekundäre Zielgruppe: Menschen, die eine bequeme Art wünschen, viele essentielle Vitamine und Mineralien zu erhalten.

## Nährwertangaben

Portionen pro Packung: Etwa 30  
Portionsgröße: 2 Messlöffel (23 g)

Menge pro portion		
Kalorien	140	Kalorien von Fett --
		% Tageswert*
<b>Gesamtfett</b>	4 g	6%
Gesättigte Fettsäuren	1 g	4%
Trans Fett	0 g	
<b>Cholesterin</b>	45 mg	15%
<b>Natrium</b>	180 mg	8%
<b>Kalium</b>	320 mg	9%
<b>Gesamte Kohlenhydrate</b>	8 g	3%
Ballaststoffe	4 g	16%
Lösliche Faser	4 g	
Zucker	3 g	
<b>Eiweiß</b>	20 g	

Vitamin A	100%	Vitamin C	100%
Kalzium	35%	Eisen	100%
Vitamin D	100%	Vitamin E	100%
Thiamin	100%	Riboflavin	100%
Niacin	100%	Vitamin B-6	100%
Folsäure	100%	Vitamin B-12	100%
Biotin	100%	Pantothensäure	100%
Phosphor	10%	Jod	100%
Magnesium	35%	Zink	100%
Kupfer	100%	Mangan	100%
Chrom	100%		

Keine signifikante Quelle für zusätzliche Zucker. \* Die % Tageswerte (DV) sagen Ihnen, welcher Anteil der empfohlenen Tagesmenge eines Nährstoffes es in einer Portion enthalten sind, ausgehend von einer Referenzmenge von 8.400 kJ (2.000 kcal) für einen Erwachsenen pro Tag.

	Kalorien: 2,000	2,500
<b>Gesamtfett</b>	weniger als 65 g	80 g
Gesättigte	weniger als 20 g	25 g
Cholesterin	weniger als 300 mg	300 mg
Natrium	weniger als 2,400 mg	2,400 mg
Kalium	3,500 mg	3,500 mg
<b>Gesamte Kohlenhydrate</b>	300 g	375 g
Ballaststoffe	25 g	30 g

## ZUTATEN

Proteinmatrix (Molkenproteinkonzentrat, Sojaproteinisolat, Molkenproteinisolat, Milchproteinisolat, Natriumcaseinat, Molkenpulver), Inulin, Sonnenblumenöl, Fructose, Aromen, Canola-Öl, Calciumcarbonat, Maissirup, Vitamin-Mineralstoffmischung (Magnesiumoxid, Kaliumphosphat, d-alpha-Tocopherylacetat, Ascorbinsäure, Biotin, Eisenfumarat, Retinylacetat, Nicotinamid, Kupfergluconat, Kaliumjodid, Folsäure, d-Calciumpantothemat, Zinkoxid, Pyridoxinhydrochlorid, Mangansulfat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Cholecalciferol, Chrom, Cyanocobalamin), Kaliumcitrat, Verdickungsmittel Xanthan Gummi, Emulgator Mono und Diglyceride von Fettsäuren, Natriumchlorid, Guarkernmehl, Verdickungsmittel Carrageen, Emulgator Lecithin, Süßstoffe Sucralose, Aloe-Vera-Konzentrat.

Contains: Milk and Soy