

Feel Great

में आपका स्वागत है



दो प्रोडक्ट्स + एक पद्धति = मापने योग्य परिणाम

Feel Great

के लिए क्विक-स्टार्ट गाइड



हमारा तरीका *

फील ग्रेट को आपके स्वास्थ्य लक्ष्यों और मौजूदा स्वास्थ्य के बीच के गैप को कम करने में आपकी मदद करने के लिए डिज़ाइन किया गया है। फील ग्रेट का तरीका सरल है।



एक पद्धति

समय-आधारित भोजन, जिसे अक्सर इंटरमिटेंट फास्टिंग (सविराम उपवास) कहा जाता है, से कई स्वास्थ्य लाभ जुड़े हुए हैं :

- ☑ स्वस्थ ब्लड प्रेशर
- ☑ दिल की सेहत में सुधार
- ☑ बेहतर शारीरिक संरचना

सुनने में बहुत अच्छा लगता है, है ना? लेकिन, इसे कहना आसान है और करना मुश्किल। इंटरमिटेंट फास्टिंग के साथ समस्या यह है कि यह कठिन है। कुछ ही लोग वास्तविक परिणाम प्राप्त करने के लिए लंबे समय तक अभ्यास पर टिके रहने में सक्षम होते हैं।

ऐसी स्थिति में फील ग्रेट काम आता है।

यूनिमाटे और बैलेंस मिलकर आपके रात के खाने और अगले दिन के पहले भोजन के बीच का समय बढ़ाने में आपकी मदद करते हैं।

शाम 5-7 बजे	बैलेंस + डिनर
रात 8 बजे	उपवास शुरू
मध्यराति	ब्लड शुगर सामान्य हो जाना
सुबह 2 बजे	इंसुलिन का स्तर गिर जाना
सुबह 4 बजे	ग्लूकागोन रिलीज
सुबह 6 बजे	पाचन तंत्र रीसेट होना
सुबह 7-9 बजे	यूनिमाटे
सुबह 8 बजे	फैट बर्न होना और एचजीएच बढ़ना
सुबह 10 बजे	शरीर में फैट बर्न की गति तेज होना
दोपहर	बैलेंस + लंच उपवास खत्म

प्रोडक्ट्स



यूनिमाटे



उच्च गुणवत्ता वाली यर्बा माटे पत्तियां



यूनिसिटी के 5 प्रोबाइटरी चरणों वाली प्रक्रिया के साथ बनाया गया है



शरीर की फैट बर्निंग क्षमता का समर्थन करता है*



अनुभूति और मनोदशा को बढ़ावा देने में मदद करता है*



ताज़गी देने वाला नींबू और अदरक का स्वाद है



शुगर फ्री (सुक्रोज़)

बैलेंस



पेटेटेड फाइबर मैट्रिक्स



भोजनकालों के बीच भूख को रोकने में मदद करता है*



शरीर में कार्बोहाइड्रेट अब्सॉर्प्शन कम करने में मदद करता है*



स्वस्थ कोलेस्ट्रॉल और ब्लड शुगर के स्तर का समर्थन करता है*



स्वस्थ वजन प्रबंधन का समर्थन करता है*



4-4-12 खाने के पैटर्न और अन्य आंतराधिक उपवास विधियों का समर्थन करता है

उठो और यूनिमाटे के साथ आगे बढ़ो। इस अत्यधिक गाढ़े यर्बा माटे पेय में पौधों के यौगिकों का एक अनोखा मिश्रण शामिल है जो जाना जाता है:

- ☑ मूड में सुधार के लिए
- ☑ ऊर्जा को बढ़ाने के लिए
- ☑ मानसिक स्पष्टता को बढ़ाने के लिए
- ☑ भूख को कम करने के लिए

उपयोग के लिए निर्देश:

एक सैशे की सामग्री को 500 मिलीलीटर पानी (ठंडा या गर्म) में घोलें। अच्छी तरह से मिलाकर पी लें।

साथ ही, यह शुगर (सुक्रोज़) फ्री है!

बैलेंस संतुलित पोषण के लिए स्मार्ट समाधान है। फाइबर, पोषक तत्वों और पौधों के यौगिकों के इस पेटेटेड मिश्रण को विशेष रूप से तैयार किया गया है ताकि:

- ☑ धीमा कार्बोहाइड्रेट अवशोषण हो और आपको ज़्यादा देर तक भूख न लगे
- ☑ उचित पाचन और कोलेस्ट्रॉल अवशोषण को बढ़ावा मिले
- ☑ ज़रूरी विटामिन और खनिज मिले

उपयोग के लिए निर्देश:

प्रत्येक पैकेट को 250-300 मिलीलीटर पानी में घोलें। ज़ोर से मिलाएं या शेकर कप का उपयोग करें। तुरंत पी लें।

भोजन से 10 से 15 मिनट पहले बैलेंस ग्रहण करें।

यह कैसे काम करता है

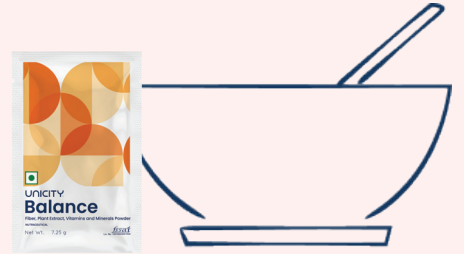
सुबह 7 बजे - 9 बजे

यूनिमाटे के साथ अपने दिन की शुरुआत करें। यूनिमाटे आपके उपवास को तोड़े बिना आपके सुबह के फोकस और ऊर्जा को बढ़ाता है।



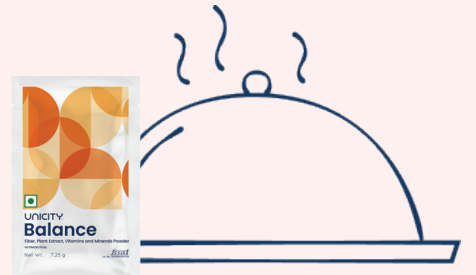
दोपहर 12 बजे

आपके द्वारा खाए जाने वाले कार्बोहाइड्रेट्स के प्रभाव को धीमा करने के लिए, दिन के अपने सबसे बड़े भोजन से पहले बैलेंस लें।



शाम 6 बजे - रात 8 बजे

आपके द्वारा खाए जाने वाले कार्बोहाइड्रेट्स के प्रभाव को धीमा करने और उपवास की अवधि में मदद करने के लिए रात के खाने से पहले फिर से बैलेंस लें।



रात 8 बजे

रात के खाने के बाद अपना उपवास शुरू करें और अपने अगले भोजन से पहले 16 घंटे तक प्रतीक्षा करें।

