

Un Feel Great actualizado: 1 Balance, 2 Unimate al día

Unimate es un poderoso elemento básico en nuestro programa Feel Great y los beneficios metabólicos y de bienestar que ofrece son enormes. En Unicity nos esforzamos por estudiar continuamente nuestros productos y descubrir los beneficios ocultos que puedan existir. Estudios recientes con Unimate han demostrado hasta qué punto Unimate puede ayudar a la sensibilidad a la insulina, la salud metabólica, la producción de energía y el control general del peso.

Además de validar este enfoque con nuestra propia investigación interna, a continuación, describimos algunos de los hallazgos más recientes de Unimate, que explican por qué hemos agregado un Unimate adicional cada día al régimen Feel Great.



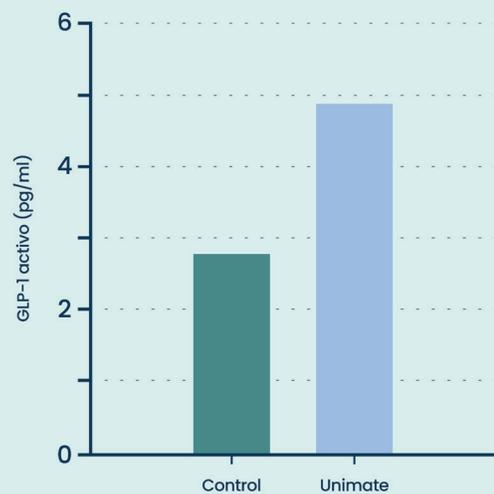
Unimate apoya la producción natural de GLP-1

El GLP-1 es una hormona peptídica producida en los intestinos en respuesta a la ingesta de alimentos. Su función principal es regular los niveles de azúcar en la sangre y retardar la digestión para ayudarte a sentirte lleno por más tiempo.

Hay mucho revuelo en torno a los medicamentos inyectables para bajar de peso llamados agonistas del GLP-1. Estos medicamentos, creados originalmente para el tratamiento de la diabetes, a menudo ahora se proporcionan para la pérdida de peso. Los agonistas del GLP-1 actúan imitando la función natural del GLP-1 en el cuerpo. Sin embargo, cada vez está más claro que los efectos secundarios pueden ser más que los beneficios para los usuarios a largo plazo.

En un estudio reciente, se midió la producción de GLP-1 en sujetos alimentados con Unimate y un grupo de control al que se le dio agua. Los sujetos alimentados con Unimate tenían una tasa de producción mucho más alta de producción natural de GLP-1 (ver gráfico).

A medida que el mundo aprende más sobre el GLP-1, basado en la popularidad de las drogas sintéticas, ha quedado claro que la estimulación natural de esta hormona beneficiosa podría ser invaluable para mejorar la salud metabólica.



En un estudio reciente de una semana de duración que comparó un grupo que bebió Unimate y otro que bebió solo agua, los científicos de Unicity descubrieron que Unimate ayuda a aumentar la producción de GLP-1.

Unimate apoya el control de peso

Otro estudio reciente encontró un efecto sustancial en el peso corporal durante un período de cuatro semanas. Los resultados mostraron que el grupo que consumió Unimate no aumentó de peso, mientras que el grupo de control aumentó de peso de manera constante durante el período de cuatro semanas. Ambos grupos mantuvieron patrones dietéticos consistentes.

Unimate apoya los objetivos generales de control de peso y, debido a que no rompe el ayuno, también apoya tus objetivos de ayuno intermitente.

Unimate apoya la producción de energía celular

Un estudio adicional demostró que el consumo de Unimate aumenta la producción de energía celular en el músculo esquelético. El grupo que consumió Unimate tuvo un aumento significativo en la producción de energía en comparación con el grupo de control que consumió agua. La producción de energía a nivel celular puede indicar una mejora de la eficiencia metabólica, así como otros beneficios como la resistencia, el vigor y un aumento de la vitalidad.

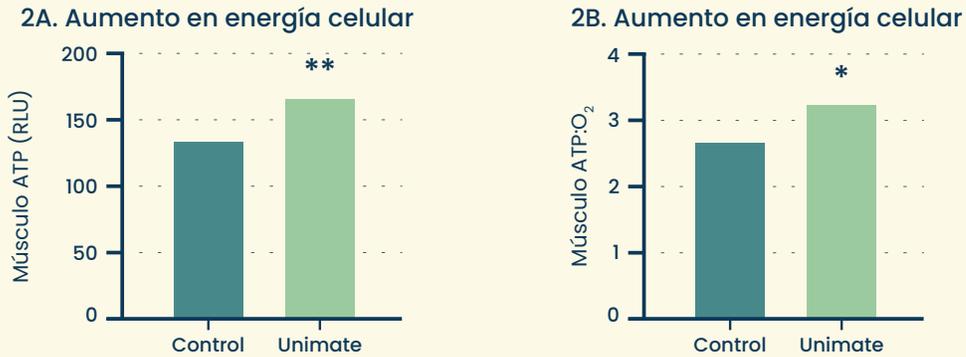


Figura 2. Unimate mejora la producción de energía celular y la eficiencia en el músculo esquelético. Se cuantificó la concentración de ATP (A) y se calculó la producción de ATP en relación con el consumo de oxígeno (B) (N = 6 por grupo). * p < 0,05, ** p < 0,01.

¿Qué cambia para Feel Great?

Con estos importantes hallazgos de Unimate, hemos actualizado el programa Feel Great para mejorar sus beneficios y hacer que tu experiencia sea aún mejor.

Aquí tienes un ejemplo de cómo sería tu día con Feel Great actualizado.

De 7 a 9 a.m.

Comienza el día con Unimate para aumentar la concentración y la energía de la mañana sin romper el ayuno.

De 11 a 4 p.m.

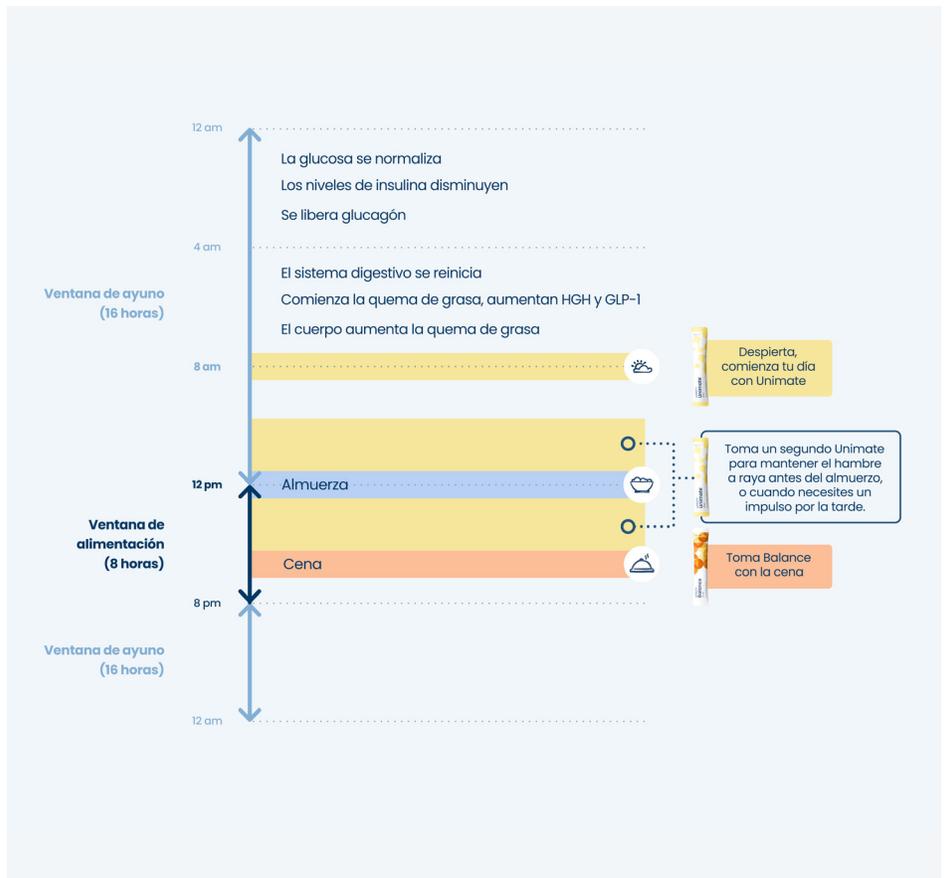
Vuelve a tomar Unimate antes o con el almuerzo para apoyar la saciedad, o como un estímulo por la tarde, antes de tu entrenamiento o en cualquier momento durante tu ventana de alimentación.

De 6 a 8 p.m.

Bebe Balance con la cena (o con tu comida principal del día) para disminuir el impacto de los carbohidratos que consumes.

8 p.m.

Comienza tu ayuno después de la cena y espera 16 horas hasta tu próxima comida.





¿Qué investigaciones respaldan el consumo de más Unimate al día?

Varios estudios externos sugieren que se pueden obtener mayores beneficios con múltiples porciones diarias de yerba mate. El uso reportado en Feel Great sugiere que Unimate es fácil de tomar y que un mayor cumplimiento maximiza los resultados.

¿Por qué la estimulación natural de GLP-1 es superior a los medicamentos sintéticos de GLP-1 como Ozempic?

Las hormonas del cuerpo son señales y deben activarse en respuesta a estímulos, causar una respuesta fisiológica y luego apagarse después de que se haya completado. Las intervenciones farmacéuticas utilizan análogos sintéticos de GLP-1 para activar la señal de GLP-1 a un nivel mucho más alto en el cuerpo, y persiste durante un período de tiempo mucho más largo. Esto puede dar lugar a efectos secundarios indeseables como náuseas, vómitos y gastroparesia reportada, en la que el movimiento de los alimentos se retarda drásticamente en el tracto gastrointestinal debido a los altos niveles de medicamentos GLP-1. Por el contrario, la estimulación mejorada de la respuesta natural de GLP-1 cuando se bebe Unimate simplemente está activando la respuesta hormonal natural de tu cuerpo.

¿Por qué cambiamos el uso sugerido para Unimate?

Cuando se trata de usabilidad, Unimate es un producto fácil de agregar a tu rutina. Se puede tomar en cualquier momento con o sin comidas, como refrigerio, en cualquier lugar o durante el período de ayuno. Además, las investigaciones respaldan que múltiples porciones diarias de yerba mate aumentan el GLP-1 de forma natural.

¿Cuándo debo tomar Balance?

Toma Balance con tu comida principal del día. Asegúrate de que sea tu comida más pesada en términos de ingesta de carbohidratos. Para muchas personas esto es la cena, pero el almuerzo también es aceptable.

¿Por qué cambiamos el uso sugerido para Balance?

Balance ofrece un aumento significativo de fibra para la mayoría de los usuarios. Sin embargo, para algunos, consumir dos porciones diarias puede causar molestias digestivas y dificultad para seguir el régimen. Los usuarios de Feel Great seguirán beneficiándose de una sola porción inicialmente, con la opción de aumentar a dos porciones una vez que su cuerpo se adapte a la mayor ingesta de fibra.

¿Puedo seguir tomando Balance más de una vez al día?

¡Sí! Nuestra investigación actual sugiere que dos Unimate y un Balance son efectivos para apoyar el azúcar en la sangre saludable y el metabolismo general. Sin embargo, si crees que un Balance adicional sería útil para ti para obtener apoyo adicional, ¡no dudes en tomarlo!

¿Cuánta cafeína hay en Unimate?

Debido a que Unimate contiene cafeína natural, el contenido de cafeína en nuestro extracto ultrapurificado puede variar. Sin embargo, probamos cada lote para establecer un rango. Nuestro Unimate suele contener entre 80 y 120 mg de cafeína por porción.

¿Qué pasa si soy sensible a la cafeína?

La sensibilidad a la cafeína puede variar mucho entre individuos. Si eres sensible a la cafeína o no la consumes regularmente, te recomendamos que comiences con 1 a 1,5 paquetes de Unimate al día y aumentes gradualmente la dosis según sea necesario. Unimate ofrece increíbles beneficios para aumentar la energía del cuerpo y la mente, lo que puede hacer que conciliar el sueño sea un desafío para algunos si se consume demasiado cerca de la hora de acostarse. Por lo tanto, para aprovechar al máximo sus efectos energizantes, ¡sugerimos disfrutar de Unimate más temprano en el día!