

لماذا يونيماتى؟

يونيماتى هو:

- مشروب مستخلص مركز ومنقى من نبات المته.
- مصدر قوي لحمض الكلوروجينيك (المكون النشط في القهوة).
- خالي من السكر.

يستخدم **نبات المته** في أمريكا الجنوبية منذ آلاف السنين. مزيجه الفريد من المركبات النباتية معروف بتحسين المزاج وزيادة الوضوح الذهني وكبت الشهية.

لماذا بالانس؟

بالانس هو:

- مزيج حاصل على براءة اختراع من الألياف والمغذيات والمركبات النباتية.
- مصمم لمساعدتك في التحكم في استهلاك الكربوهيدرات والحفاظ على مستويات الكوليسترول الصحية.*
- أداة تساعدك في مقاومة الارتفاع والانخفاض في الطاقة بعد الوجبات.*
- يساعدك على الشعور بالشبع لفترة أطول.*

* لم يتم تقييم هذه التصريحات من قبل إدارة الغذاء والدواء.
هذا المنتج ليس مصمماً لتشخيص أو علاج أو شفاء أو منع أي مرض.

Item 33691 Rev2



مرحباً بك في فييل جريت!

هذا الصندوق الترحيبي يحتوي على كل ما تحتاجه لبدء رحلتك مع فييل جريت بما في ذلك معلومات المنتج وبالطبع المنتجات!

تعزير تجربة فييل جريت

تناول العشاء ولا تتناول الوجبات الخفيفة بعد ذلك ثم
انتظر 16 ساعة لتناول وجبتك التالية.

يعمل يونيماتى وبالانس معاً لمساعدتك في تمديد الوقت
بين العشاء والفقور.

يرتبط الصيام المتقطع بالعديد من الفوائد الصحية مثل:

- ضغط دم صحي
- تحسين صحة القلب
- تحسين تكوين الجسم

تهانينا على اتخاذ الخطوات الصحيحة للشعور بالروعة.
نحن أن نسمع منك! شارك تجربتك معنا على وسائل التواصل
الاجتماعي باستخدام #FeelGreatEveryDay

امسح الرمز لعرض النصائح والحيل
لمساعدتك في الحصول على
أقصى استفادة من فييل جريت.



استيقظ
وابداً يومك



يونيماطي قبل
الوجبة الأولى



بالانس
قبل العشاء

بالانس

كيفية الاستخدام:

تناول بالانس مع أكبر وجبة في اليوم
لتبطين تأثير الكربوهيدرات التي تتناولها
ولمساعدتك خلال فترة الصيام.



امزجه جيداً مع 8-10 أونصة (240-300 مل)
من الماء البارد. الأفضل استخدام زجاجة
للخلط أو خلاط يدوي.



اشربه فوراً. تم تصميم بالانس ليصبح كثيفاً
بعد الخلط وتريد أن يحدث هذا في معدتك
وليس في كوبك!



نصيحة: أضيف
البودرة إلى الماء
وليس العكس.

يونيماطي

كيفية الاستخدام:

ابدأ يومك مع يونيماتى لتعزيز تركيزك
الصباحي والطاقة دون كسر صيامك.



تناوله مرة أخرى قبل التمرين مع وجبتك
أو في أي وقت تحتاج فيه لاستعادة التركيز
على الأمور المهمة.



استمتع بيونيماطي ساخناً أو بارداً.



امزج علبة واحدة مع 17-24 أونصة
(500-700 مل) من الماء (أضف أكثر أو أقل
حسب الرغبة).



اشربه مرتين يومياً أو حسب الرغبة.



نصيحة: استخدم
خفافة الحليب
لتحضير سهل.

UNICITY

بالانس

يعلم معظم الناس أن الألياف تدعم صحة الجهاز الهضمي. ولكن بالإضافة إلى المساعدة في الهضم، يمكن للألياف أيضًا أن تساعد في تقليل تأثير الكربوهيدرات الغذائية الزائدة والكوليسترول على الجسم. الألياف القابلة للذوبان على وجه الخصوص تساعد في دعم وظائف الجسم الهامة مثل الحفاظ على مستويات الكوليسترول والسكر في الدم. ومع ذلك، أدى انتشار الأطعمة المصنعة وأساليب الزراعة الحديثة إلى مستويات أعلى من السكر ومستويات أقل من الألياف في الأطعمة التي نتناولها.

يعتبر يونيسيتي بالانس مشروبًا لذيذًا لذيذًا يحتوي على مزيج ألياف خاص يشمل المركبات النباتية النشطة بيولوجيًا والسكريات المتعددة والمغذيات الدقيقة. تم تصميم مزيج الألياف لتخفيف بعض تأثير الكربوهيدرات الغذائية الزائدة والكوليسترول على الجسم. كما يتم صياغة بالانس لتوفير الفيتامينات والمعادن الأساسية والألياف القابلة للذوبان للمساعدة في كبح شهيتك.

الميزات

- ألياف بيوسفير: مزيج خاص من خمسة ألياف قابلة للذوبان
- هو مزيج خاص من : x يونيسيتي 7 السكريات المشتقة من النباتات
- مجموعة بيوس كارديو: مزيج من المستخلصات النباتية والستيرولات النباتية
- علب خلط فردية مريحة للاستخدام أثناء التنقل
- منكهات طبيعية
- محلاة طبيعيًا بمستخلص الستيفيا

الفوائد



يساعد على كبح الشهية بين الوجبات*



يساعد في تقليل كمية الكوليسترول الغذائي الممتص إلى مجرى الدم*



يساعد في تقليل امتصاص الكربوهيدرات في الجسم*



يدعم مستويات السكر في الدم الصحية*



يدعم إدارة الوزن الصحية*



يدعم نظام الأكل المتوازن إلى الوقت وأساليب الصيام المتقطع الأخرى



الاستخدام:

للحصول على أفضل النتائج، تناول 1-2 مرة يوميًا قبل أو مع الوجبات. امزج بقوة كل علبة مع 8-10 أونصة (240-300 مل) من الماء واشرب فورًا.

للحصول على فوائد إضافية، ادمج يونيسيتي بالانس مع نوع من الصيام المتقطع مثل 16:8.

مثالي لـ:

البالغين الذين يرغبون في زيادة تناول الألياف

الأفراد المهتمين بالحفاظ على مستويات السكر والكوليسترول الصحية

أولئك الذين يسعون لدعم جهود إدارة الوزن الخاصة بهم

جرب هذا:



امزج بالانس مع كومبليت للحصول على بروتين عالي الجودة وألياف.



امزج بالانس مع أويسيز للحصول على فوائد صحية إضافية للبشرة في روتينك اليومي.

مصمم للصحة

نواجه اليوم أزمة صحية غير مسبوقة في العالم. على الرغم من التقدم العلمي في الطب والرعاية الصحية، فإن الناس أكثر صحة من أي وقت مضى.

الخبر السار هو أن هذا التدهور الصحي العالمي الواسع النطاق يمكن عكسه تمامًا. كشركة تدخل صحي، نلتزم يونيسيتي بمكافحة أزمة الصحة اليوم من خلال تطوير منتجات مدعومة بالعلم بشكل مهووس، ومختبرة بدقة، ومنتجة بمهارة - كل ذلك لمساعدة ملايين الناس حول العالم على العيش حياة أفضل.

المكونات

صيغة ألياف بيوسفير:

بيوسفير هو مزيج فريد يشمل خمسة مصادر مختلفة من الألياف. تساعد هذه الألياف في دعم مستويات الكوليسترول وتبطن تحويل الكربوهيدرات عالية السكر إلى جلوكوز الدم.

المكونات: صمغ الغوار، لثة حبة الجراد، حمضيات البكتين، ألياف الشوفان، بيتا جلوكان

يونيستي X7™

هو مزيج خاص من السكريات المتعددة المستمدة من النباتات X يونيسيتي 7 والمعروفة أيضًا بالألياف اللزجة. تشكل الألياف القابلة للذوبان اللزجة جلاً سميكاً عند خلطها بالماء وأثناء مرورها عبر الجهاز الهضمي. تساعد قوام الجل على إبطاء إفراغ معدتك مما ينتج عنه شعور بالشبع لفترة أطول.

المكونات: مزيج خاص من السكريات المتعددة المستمدة من النباتات، صمغ الأكاسيا

مصفوفة بايوز كارديو™:

مصفوفة بيوس كارديو هي عبارة عن مزيج من المستخلصات و الستيرولات النباتية التي تدعم عملية امتصاص الجسم للكوليسترول. حيث يمكن لهذا المزيج أن يساعد في الحد من امتصاص الكوليسترول الناتج من عملية الهضم

المكونات: ستيرولات نباتية، مستخلص (زهرة) الأقحوان، بوليغوسانول (مستخلص قصب السكر)

مركب فيتامين بايوز™:

مركب فيتامين بيوس يعد مزيج فريد من نوعه حيث يقوم بدعم العملية الصحية للتمثيل الغذائي. فقد تم تصميم هذا المزيج للمساعدة في عملية الهضم السليم وأيضاً تحسين عملية تحويل الغذاء إلى طاقة.

الكروم، (حمض الأسكوربيك) C المكونات: كربونات الكالسيوم، فيتامين النياسين، (دي-ألفا توكوفيريل أسيتات) E فيتامين، (بيتا كاروتين) A فيتامين (HCl بيريدوكسين) B6 (النياسيناميد)، الزنك (غلوكونات الزنك)، فيتامين البيوتين، (ثيامين) B1 حمض الفوليك، فيتامين، (سيانوكوبالامين) B12 فيتامين الريبوفلافين

معلومات عن المكمل الغذائي

حجم الحصة 1 باكيت (7.25 جم)

الكمية لكل حصة	% Daily Value*
السعرات الحرارية	15
إجمالي الكربوهيدرات	5g 2%
الألياف الغذائية	4g 14%
الألياف القابلة للذوبان	4g †
الكربوهيدرات الأخرى	0g †
يتضمن 0 جرام سكر مضاف	0%
فيتامين أ 104 mcg RAE (100% as Beta-Carotene)	90% 367 mcg DFE حمض الفوليك
فيتامين سي 45 mg (as Ascorbic Acid)	50% 12 mg فيتامين ب 12 (as Cyanocobalamin)
فيتامين هـ 13 mg a-TE (as D-alpha Tocopheryl Acetate)	90% 20 mcg البيوتين
الثيامين 2 mg	170% 60 mg الكالسيوم (as Calcium Carbonate)
الريبوفلافين 2 mg	150% 2.3 mg الزنك (as Zinc Gluconate)
النياسين 26 mg (as Niacinamide)	160% 100 mcg الكروم
فيتامين ب 6 7 mg (as Pyridoxine HCL)	410%

ألياف بيوسفير	2,228 mg	†
صمغ الغوار، لثة حبة الجراد، حمضيات البكتين، ألياف الشوفان، بيتا جلوكان		
يونيستي X7	1,404 mg	†
مزيج خاص مشتق من السكريات التي تأتي من النباتات، الصمغ العربي		
مصفوفة بيوس كارديو	418.5 mg	†
ستيرولات نباتية، مستخلص (زهرة) الأقحوان، بوليغوسانول (مستخلص قصب السكر)		

تتوافق النسبة المئوية للحصة اليومية مع نظام غذائي يحتوي على 2000 * سعر حراري. قد تكون الحصة اليومية التي تتناولها أعلى أو أقل حسب احتياج جسمك من السعرات الحرارية. †لم يتم تأكيد النسبة المئوية للحصة اليومية بعد.

المكونات الأخرى: نكهات طبيعية، مالدكسترين المقاوم، مسحوق عصير البرتقال، حمض الستريك، مستخلص الستيفيا (ريبودوسيد < 75%، جليكوسيدات الستيفيا < 95%)



UNICITY بالانس الأسئلة الشائعة

كيف يعمل بالانس؟

يحتوي بالانس على ألياف لزجة قابلة للذوبان. وتشكل تلك الألياف اللزجة القابلة للذوبان مادة هلامية سميكة عند دمجها مع الماء وأثناء انتقالها عبر الجهاز الهضمي. حيث تساعد المادة الهلامية في إبطاء عملية إفراغ المعدة مما يؤدي إلى شعورك بالشبع لفترة طويلة.

لماذا تحتوي بالانس على الفيتامينات والمعادن؟

تساعد الفيتامينات والمعادن في بالانس على دعم الهضم السليم ومساعدة إنزيمات الجسم على العمل بكفاءة.

هل يمكنني تناول بالانس في أوقات أخرى من اليوم أو قبل تناول وجبة خفيفة؟

نعم. يجد الكثير من الأشخاص الذين يستخدمون بالانس أنهم يستهلكون وجبات خفيفة أقل بين الوجبات وإذا تناولوا شيئاً فإنهم يشعرون بتحسّن بعد ذلك. ومع ذلك، ستحصل على الفائدة القصوى من استخدام بالانس قبل الوجبة حيث يمكن أن يساعد في امتصاص الكوليسترول الغذائي والكربوهيدرات من طعامك.

من يمكنه تناول بالانس؟

نوصي باستخدام بالانس للبالغين الذين يرغبون في الحفاظ على صحة الجهاز الهضمي والألياف. يجب على النساء الحوامل والمرضعات استشارة طبيبهن قبل تناول بالانس. كما هو الحال مع أي مكمل غذائي، إذا كان لديك أي أسئلة، استشر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك قبل الاستخدام.

أفهم أن زيادة الألياف يمكن أن تؤثر على نظامي. هل سأشعر بالانتفاخ أو أي انزعاج؟

قد يزيد تقديم الألياف (بالانس) من الغازات أو الانتفاخ في بعض الأشخاص. هذا رد فعل طبيعي حيث يبدأ جسمك في التكيف مع زيادة تناول الألياف اليومية. يجب أن تقل هذه الآثار بعد 2-3 أسابيع. إذا كنت غير مرتاح بشدة، فكر في تقليل كمية بالانس التي تتناولها قبل كل وجبة لمدة 3-7 أيام.

هل لا يزال بإمكانني تناول بالانس إذا نسيت تناوله قبل الوجبة؟ هل يجب أن أتخطاه إذا كنت قد أكلت بالفعل؟

تم تصميم بالانس ليتم تناوله قبل الوجبة، ولكنه سيكون من الأفضل تناوله متأخراً بدلاً من عدم تناوله على الإطلاق. ستظل الألياف الغذائية القابلة للذوبان في بالانس تدعم صحة جهازك الهضمي.

هل يمكنني تناول هذا المنتج بكمية أقل من الماء الموصى بها؟

يجب خلط حصة واحدة من بالانس في 8-10 أونصة (240-300 مل) من الماء. تناول هذا المنتج دون الكمية الموصى بها من السائل قد يسبب الاختناق. لا تستخدم هذا المنتج إذا كان لديك صعوبة في البلع.

UNICITY

شركة التدخل الصحي™ - توفر يونيسيتي التعليم والدعم وتصمم المنتجات الغذائية للحياة الصحية السهلة لمعالجة التدهور الصحي العالمي.

لم يتم تقييم هذه التصريحات من قبل إدارة الغذاء والدواء. هذا المنتج ليس مخصصاً لتشخيص أو علاج أو شفاء أو منع أي مرض.



UNICITY
يونيماتي
ليمون



يونيماتي بنكهة الليمون

إن مشروب يونيماتي المنعش اللذيذ بنكهة الليمون يضيف مذاقا منعشا إلى مشروب ما بعد الظهر أو مشروب الصباح.

هناك بعض الأيام التي تشعر بأنك في قمة السعادة - إنها تلك الأيام التي تحقق فيها المزيد، وأنت تفعل ذلك بشكل نمطي. وفي أيام أخرى، تشعر بأن عقلك مشوش، ولا يمكنك التركيز. وذلك ما يجعلك تشعر بالفرق؟ كيف يمكن أن تجعل كل يوم تعيشه يوما رائعا؟

إن يونيماتي تساعدك في جعل ذلك الشعور هو الشعور الأساسي وليس شيئا استثنائيا.

يتم الحصول على يربا مات من نبات يأتي من أمريكا الجنوبية، حيث يتم تناوله أثناء الاحتفالات المجتمعية منذ مئات السنين. ويحتوي على مضادات الأكسدة الطبيعية والعناصر الغذائية الأخرى، فقد تم استخدام يربا مات أساسا لدعم صفاء الذهن والقدرة على التحمل والتحكم في الشهية وتحسين الحالة المزاجية. وتخضع أوراق يربا مات الموجودة في يونيماتي من يونيسيتي لعملية فريدة تتم عن طريق خمس خطوات - الانتقاء الجيد باليد، والتحميص بالنار، والاستخراج، والتركيز، والتنقية. نتيجة لذلك، فإن يونيماتي يعد مستخلص خاص يعمل على دعم الفوائد الموجودة في يربا مات ويحتوي على ما. بغض النظر عن المهام اليومية التي تود إنجازها، فإن يونيماتي سوف يقوم بدعم الوظائف المعرفية لديك وسيزيد من قدرتك على التحمل وسيساعدك على الشعور بالراحة.

قم باختيار يونيماتي، واختار الشعور بالسعادة.

طريقة الاستخدام

امزج عبوة واحدة مع ٢٤-١٧ أونصة (٧٠٠-٥٠٠ مل) من الماء (أضف أكثر أو أقل حسب الرغبة). يستخدم مرة واحدة يوميا أو حسب الرغبة. اشربه بالماء الساخن أو البارد، أو جرب الوصفات المفضلة لعملائنا.

بارد



ساخن

مثالي لأجل

رواد الأعمال ورجال الأعمال والأمهات والآباء الرائعين الممتازين

يوفر يونيماتي ما يكفي من الدعم للقيام
بذلك العرض التقديمي بعد فترة الظهيرة، أو
إنهاء جميع المهام المنزلية، أو مساعدة
الأطفال الذين لديهم مشروع قد تذكروا للتو أنه
كان مستحقاً غداً.

الرياضيين

سواء كنت تقوم بعمل التمارين أو تستمتع بأداء
الأنشطة الرياضية المفضلة لديك، فإن يونيماتي
سيساعدك على القيام بكل ذلك. تجعل تلك العبوات
المريحة أثناء التنقل من السهل اصطحاب يونيماتي
معك في تلك الرحلات
الطويلة.

المميزات

- يربا مات المشروب عالي
الجودة والمنقى بدرجة
كبيرة، والفائق التركيز
- يعد مصدر غني لأحماض
الكلوروجينيك والثيوبرومين وماتي
الصابونين ومضادات الأكسدة.
- أكياس بحجم مناسب تمثل
حصة واحدة
- خالي من السكر

ما لوقت المناسب لتناوله؟



قبل التمرين



في الصباح حتى تبدأ
يومك بقوة ونشاط



بين الوجبات



قبل عقد اجتماع أو خوض
اختبار أو تقديم عرض
تقديمي هام

جرب هذا!



قم بإعداد يونيماتي الخاص بك ساخناً،
وحركه باستخدام عود القرفة.



حاول إضافة ملعقة كبيرة من زيت
جوز الهند إلى يونيماتي.



جرب يونيماتي بنكهة الليمون مع
الثلج لاستعادة نشاطك بمشروب
لذيذ وبارد.



هل تريد الحصول على مزيد من النشاط؟
فإن مجموعة ماتشا - يونيماتي ستفي
بالعرض.

المكونات

أوراق يربا مات الخضراء – تأتي يربا مات من أوراق نبات شجرة هولي الموجودة في المناطق الوسطى من أمريكا الجنوبية. فإن السكان الأصليون هناك يستخدمون يربا مات لعدة قرون. كما يعد يربا مات مصدر طبيعي للكافيين، ويحتوي على مادة البوليفينول التي تحتوي على نسبة عالية من خواص مضادات الأكسدة.

نبات يربا مات يحتوي على مكونات طبيعية

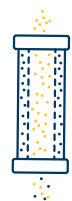
• **أحماض الكلوروجينيك** - وأحماض الكلوروجينيك هي مركبات البوليفينول الموجودة في النباتات والبذور، مثل يربا مات، وحبوب البن الخضراء، والشاي.

• **ماتي الصابونين** - ماتي الصابونين هو فئة من الجزيئات الخاصة بنبات يربا مات.

• **الثيوبورومين** - الثيوبورومين هو جزيء معروف بشكل أفضل لوجوده في الشوكولاتة.

العلم وراء يونيمات

يعد يونيمات منتج قوي بشكل كبير بفضل العملية الأصلية التي تقوم بها يونيسيتي والمكونة من خمس خطوات: الانتقاء اليدوي بعناية، والتحميص بالنار، عملية استخلاص جزيء حيوي فعال، تركيز نبات يربا مات، وتنقيته.



5 تنقية

<



4 تركيز

<



3 استخلاص

<



2 تحميص على النار

<



1 قطف يدوي

UNICITY

يونيمات الليمون

الأسئلة الشائعة

من يمكنه أخذ يونيمات؟

اليونيمات مخصص للبالغين. غير مناسب للنساء الحوامل أو المرضعات، الأطفال، أو الأشخاص الذين لديهم حساسية للكافيين. لا يجب تناول أكثر من الكمية الموصى بها.

ما هي كمية الكافيين الموجودة في حصة واحدة من يونيمات؟

تم اختبار المنتج لمعرفة الحد الأعلى من الكافيين، فإنه يحتوي على كمية من الكافيين تعادل كوباً واحداً من القهوة عالية الجودة. ومع ذلك، نظراً لأن المكونات الطبيعية يمكن أن تختلف عن بعضها قليلاً، فإن كمية الكافيين ليست متساوية.