

UNICITY LiFiber



Les fibres sont un élément important de tout régime alimentaire, mais la plupart des gens n'en consomment pas assez. L'alimentation moderne ne permet pas d'obtenir les fibres dont nous avons besoin chaque jour : les aliments transformés sont dépourvus de fibres, les fruits et les légumes en contiennent moins qu'avant et nous mangeons moins d'aliments qui sont de bonnes sources de fibres.

LiFiber est un produit à base d'enveloppe de psyllium de haute qualité qui contient des fibres alimentaires et un mélange exclusif d'herbes qui favorise la régularité et sert de laxatif doux. LiFiber fournit également une source végétale de fibres dont la plupart des gens manquent dans leur régime alimentaire et fournit des antioxydants.

Caractéristiques

- Formule exclusive douce à base d'herbes et de fibres
- Contient des fibres essentielles à une alimentation équilibrée
- Se dissout facilement dans l'eau
- Se mélange bien avec les boissons et les frappés
- Saveur de banane

Avantages



Utilisé en phytothérapie pour soulager en douceur la constipation et les irrégularités



Utilisé en phytothérapie comme laxatif de formation de masse



Fournit des antioxydants

Usage

Adultes : 1 mesure (10 g) par jour. Ajouter 1 mesure à un verre (240 à 300 ml) d'eau, de lait ou de jus de fruit. Remuer énergiquement et boire immédiatement. Prendre 2 heures avant ou après la prise d'autres médicaments. Maintenir une consommation adéquate de liquide. Les effets sont observés 12 à 24 heures après la première dose et peuvent prendre 2 à 3 jours.

Idéal pour

Les personnes souhaitant une meilleure régularité

Les personnes qui veulent augmenter leur consommation de fibres

Les personnes cherchant à soulager en douceur la constipation

Quand prendre/boire

LiFiber peut être pris à n'importe quel moment de la journée, mais nous recommandons de le prendre avec de la nourriture pour éviter les troubles gastriques. Veillez également à boire beaucoup d'eau tout au long de la journée.

Utilisez LiFiber dans le cadre de l'ensemble Cleanse d'Unicity pour des résultats optimaux.



Ingrédients

FIBRE DE FORMATION DE MASSE

Ces ingrédients comprennent des fibres solubles, qui peuvent être dissoutes dans l'eau. Les fibres solubles favorisent le transit intestinal en augmentant le volume et la teneur en eau.

Ingrédients : enveloppe de psyllium, pectine d'agrumes, gomme de guar.

SAVEUR

Ces ingrédients contribuent à donner à ce produit une saveur agréable.

Ingrédients : Fructose, maltodextrine, fructo-oligosaccharides, arôme naturel d'orange, arôme de banane, Stevia.

UNICITY LiFiber

FAQ



À quelle fréquence puis-je prendre LiFiber?

Une fois par jour, prendre 2 heures avant ou après la prise d'autres médicaments. Maintenir un apport de liquide adéquat. Les effets sont observés 12 à 24 heures après la première dose et peuvent prendre 2 à 3 jours.

Qui peut prendre LiFiber?

Nous recommandons LiFiber aux adultes qui veulent se maintenir en bonne santé. Les femmes enceintes et celles qui allaitent devraient consulter leur médecin avant de prendre LiFiber. Consultez un professionnel de la santé avant de prendre LiFiber si vous prenez des médicaments qui inhibent le mouvement péristaltique (par exemple, les opioïdes, le lopéramide).

Y a-t-il des effets secondaires à LiFiber?

Les personnes qui n'ont pas un apport quotidien suffisant en fibres (comme la plupart d'entre nous) peuvent ressentir des effets au début en raison de l'augmentation des fibres dans LiFiber. Ces effets peuvent inclure des selles molles, un inconfort abdominal et des flatulences. Certaines personnes peuvent ressentir une légère sensation de ballonnement lorsqu'elles ajoutent plus de fibres à leur alimentation. Comme pour toute modification de votre régime alimentaire, vous pouvez augmenter progressivement votre consommation de fibres. Essayez de commencer par une demi-dose pendant la première semaine avant de prendre une dose complète. Consultez un professionnel de la santé si les symptômes s'aggravent ou si l'effet laxatif ne se produit pas dans les sept jours.

Pourquoi LiFiber s'épaissit-il après que je l'ai mélangé?

LiFiber commencera à s'épaissir et à prendre une consistance de gel peu de temps après avoir été mélangé. C'est tout à fait normal et c'est précisément ce à quoi il est destiné. Pour de meilleurs résultats, mélangez soigneusement, puis buvez immédiatement.

Quelle est la différence entre Nature's Tea, Aloe Vera et LiFiber?

Les compléments de fibres volumineuses comme LiFiber absorbent l'eau pour ramollir les selles et augmenter leur volume, ce qui facilite l'élimination des déchets. LiFiber peut être pris au besoin en cas de constipation occasionnelle, alors que Nature's Tea et Aloe Vera sont destinés à une utilisation à court terme.

Est-ce que tout le monde peut prendre LiFiber?

Dans la plupart des cas, LiFiber est sûr pour tout le monde. Cependant, si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous prenez certains médicaments, veuillez consulter votre médecin. Non recommandé pour les enfants de moins de 18 ans.

Puis-je prendre LiFiber avec d'autres suppléments?

Non, il n'est pas recommandé de prendre d'autres suppléments avec LiFiber, car cela peut interférer avec l'absorption.

Puis-je prendre LiFiber en dehors de l'ensemble Cleanse?

LiFiber peut être pris seul. Cependant, nous recommandons de le prendre avec l'ensemble Cleanse pour des résultats optimaux.

Dois-je modifier mon régime alimentaire pendant que je prends LiFiber?

Bien que vous puissiez continuer à manger normalement pendant le traitement par LiFiber, nous vous recommandons d'adopter une alimentation saine et équilibrée. Veuillez également à boire beaucoup d'eau, au moins 1,9 L (64 oz) par jour.