

# UNICITY Balance Orange



## Soluția inteligentă pentru o nutriție echilibrată.

Majoritatea oamenilor știu că fibrele susțin sănătatea digestivă. Dar, pe lângă faptul că ajută digestia, fibrele pot ajuta, de asemenea, la susținerea gestionării greutateii și a nivelurilor sănătoase de zahăr din sânge. Acest lucru este valabil mai ales pentru fibrele solubile. Cu toate acestea, prevalența alimentelor procesate și a tehnicilor agricole moderne a dus la creșterea nivelului de zahăr și la scăderea nivelului de fibre în multe dintre alimentele pe care le consumăm.

Balance este o băutură de consumat înainte de masă, cu o matrice de fibre brevetată care include compuși vegetali bioactivi, polizaharide și micronutrienți. Matricea de fibre contribuie la promovarea unei digestii sănătoase și susține senzația de sațietate. Balance conține vitamine, minerale și fibre solubile importante pentru a susține controlul greutateii.

### Caracteristici

- Fibre Biosphere: un amestec brevetat din cinci fibre solubile
- Unicity 7x: un amestec specializat de polizaharide derivate din plante și gumă arabică
- Bios Cardio Matrix: un amestec de extracte de plante și fitosteroli
- Complexul de vitamine Bios: un amestec unic de vitamine și minerale
- Pachete convenabile, pentru utilizare rapidă, cu o singură porție
- Aromatizat natural
- Îndulcit natural cu extract de stevia

### Beneficiile\*



Fibrele susțin o senzație de sațietate mai îndelungată



Fibrele susțin digestia sănătoasă și regulată



Fibrele susțin nivelurile normale și sănătoase ale glucozei din sânge



Fitosterolii contribuie la menținerea nivelului normal al colesterolului din sânge\*



Fibrele susțin menținerea unei greutate sănătoase



Sprrijină postul intermitent



## Utilizare

Pentru cele mai bune rezultate, luați de 1-2 ori pe zi, înainte sau cu mese. Amestecați energic fiecare plic cu 240-300 ml de apă și beți imediat.

Pentru beneficii suplimentare, combinați Unicity Balance cu o formă de post intermitent, cum ar fi 16:8.

## Ideal pentru

- Adulții care doresc să-și mărească aportul de fibre
- Adulții care doresc să mențină niveluri normale ale glicemiei și un metabolism sănătos
- Cei care doresc să-și susțină eforturile de control al greutății

## Încercați asta



Amestecați Balance cu Complete pentru a obține atât proteine de înaltă calitate, cât și fibre.



Combinați Balance cu Oasis pentru beneficii suplimentare în îngrijirea pielii în rutina dvs. zilnică.



Amestecați Balance cu Super Green + pentru beneficii suplimentare din fitonutrienți.

# Ingrediente

## Formulă Brevetată Biosphere Fiber

Biosphere este un amestec unic care include cinci surse diferite de fibre. Fibrele determină creșterea mai lentă a nivelului de zahăr din sânge după masă și eliberarea unei cantități mai mici de insulină.

Ingrediente: gumă de guar, gumă de roșcove, pectină de citrice, fibre de ovăz, beta-glucani.

## Unicity 7X™

Unicity 7x este un amestec specializat de polizaharide de origine vegetală, cunoscute și sub denumirea de fibre vâscoase. Fibrele vâscoase și solubile formează un gel gros atunci când sunt amestecate cu apă și pe măsură ce se deplasează prin tractul digestiv. Substanța gelatinoasă ajută la încetinirea golirii stomacului, ceea ce duce la o senzație de sațietate prelungită.

Ingrediente: Amestec brevetat de polizaharide derivate din plante, gumă arabică.

## Bios Cardio Matrix™

Bios Cardio Matrix este un amestec de extracte din plante și fitosteroli. Fitosterolii contribuie la menținerea nivelului normal al colesterolului din sânge.\*\*

Ingrediente: Fitosteroli, Policosanol (Extract de trestie de zahăr).

## Bios Vitamin Complex™

Bios vitamin complex este un amestec unic care susține metabolismul sănătos. Amestecul este conceput pentru a ajuta la digestia corectă și pentru a optimiza transformarea alimentelor în energie.

Ingrediente: carbonat de calciu, vitamina C (acid ascorbic), crom, vitamina A (betacaroten), vitamina E (acetat de

## NUTRITIONAL INFORMATION / ZUSAMMENSETZUNG / INFORMATIONS NUTRITIONNELLES / VÝŽIVOVÉ ÚDAJE

Daily portion/ Tagesdosis/ Portion recommandée/ Denní dávka: 1 stickpack/ Stickpack/ sachet/ sáček (7,25 g) Daily portions per container/ Tagesdosen pro Packung/ Portions journalières par emballage/ Počet denních dávek v balení: 30

	Per daily portion / Menge pro Tagesportion / Quantité par dose journalière / Na denní dávku	%NRV** / %RI**	%NRV** / %VNR**
Vitamin C/ Vitamine C/ Vitamin C	45 mg	56%	
Vitamin E/ Vitamine E/ Vitamin E	13 mg	108%	
Thiamin/ Thiamine	2 mg	182%	
Riboflavin/ Riboflavine	2 mg	143%	
Niacin/ Niacine	26 mg	163%	
Vitamin B6/ Vitamine B6/ Vitamin B6	7 mg	500%	
Folic Acid/ Folsäure/ Acide folique/ Kyselina listová	367 mcg	184%	
Vitamin B12/ Vitamine B12/ Vitamin B12	25 mcg	1000%	
Biotin/ Biotine	20 mcg	40%	
Zinc/ Zink/ Zinek	2,3 mg	23%	
Chromium/ Chrom/ Chrome	100 mcg	250%	
Soluble fibers/ Lösliche Fasern/ Fibres solubles/ Rozpustná vláknina	3,3 g	-	
Resistant maltodextrin/ Resistentes maltodextrin/ Maltodextrine résistante/ Rezistentní maltodextrin	286,2 mg	-	
Oat fibers/ Haferfasern/ Fibres d'avoine/ Ovesná vláknina	350 mg	-	
Beta glucan/ Beta-Glucane/ Béta-glucanes/ Beta glukán	6 mg	-	
Guar gum/ Guarkernmehl/ Gomme guar/ Guma guar	1260 mg	-	
Gum arabic/ Gummi arabicum/ Gomme arabique/ Arabská guma	900 mg	-	
Citrus pectin/ Zitruspektin/ Pectine d'agrumes/ Citrusový pektin	425 mg	-	
Locust bean gum/Johannisbrotkernmehl/ Farine de graines de caroube/ karubin	100 mg	-	
Phytosterols/ Phytosterine/ Phytostérols/ Fytosterin	405 mg	-	
Policosanol	3,6 mg	-	

\*\*Nutrient Reference Values/ \*\*Nährstoffbezugswerte/ \*\*Valeurs nutritionnelles de référence/ \*\*Referenční výživové hodnoty

**ALTE INGREDIENTE:** Arome naturale, maltodextrină rezistentă, suc de portocale praf, acid citric, extract de stevia (rebaudiosidă A > 75%, glicozide de steviol > 95%).

D-alfa-tocoferil), niacină (niacinamidă), zinc (gluconat de zinc), vitamina B6 (piridoxină HCl), vitamina B12 (cianocobalamină), acid folic, vitamina B1 (tiamină), biotină, riboflavină.

## Proiectat pentru sănătate

Astăzi, ne confruntăm cu o criză sanitară fără precedent în istoria lumii. În ciuda progreselor științifice în medicină și îngrijirea sănătății, oamenii sunt mai nesănătoși ca niciodată.

Vestea bună este că această deteriorare generalizată a sănătății la nivel mondial este complet reversibilă. În calitate de companie specializată în intervenții în domeniul sănătății, Unicity se angajează să combată criza actuală din domeniul sănătății prin dezvoltarea de produse susținute obsesiv de știință, testate riguros și produse cu măiestrie — toate acestea pentru a ajuta milioane de oameni din întreaga lume să ducă o viață mai bună.

UNICITY

# Balance

## Întrebări frecvente



### Cum funcționează Balance?

Balance include fibre solubile vâscoase. Fibrele solubile vâscoase formează un gel gros atunci când sunt combinate cu apă și pe măsură ce se deplasează prin tractul digestiv. Substanța gelatinoasă ajută la încetinirea golirii stomacului, ceea ce duce la o senzație de sațietate prelungită

### De ce există vitamine și minerale în Balance?

Pentru o digestie eficientă, organismul are nevoie de numeroase vitamine și minerale. Nutrienții din Balance contribuie la o dietă echilibrată

### Pot lua Balance în alte momente ale zilei sau înainte de a lua o gustare?

Da. Mulți dintre cei care folosesc Balance descoperă că au redus consumul de gustări între mese, iar dacă se răsfăță, se simt mai bine după aceea. Cu toate acestea, veți obține cele mai multe beneficii utilizând Balance înainte de masă.

### Cine poate lua Balance?

Recomandăm Balance adulților care doresc să se mențină în formă. Femeile însărcinate și cele care alăptează trebuie să consulte medicul înainte de a lua Balance. Ca în cazul oricărui supliment alimentar, dacă aveți întrebări, consultați medicul înainte de utilizare.

### Înțeleg că mărirea cantității de fibre poate avea un impact asupra organismului meu. Voi experimenta balonare sau orice disconfort?

Introducerea fibrelor (Balance) poate crește cantitatea de gaze sau balonarea la unele persoane. Aceasta este o reacție normală, deoarece organismul dvs. începe să se adapteze la aportul zilnic crescut de fibre.

Efectele ar trebui să se diminueze după 2-3 săptămâni. Dacă vă simțiți foarte inconfortabil, luați în considerare reducerea la jumătate a dozei de Balance pe care o luați înainte de fiecare masă timp de 3-7 zile.

### Pot să mai iau Balance dacă am uitat să îl iau înainte de masă? Ar trebui să sar peste ea dacă am mâncat deja?

Este întotdeauna mai bine să luați Balance înainte de masă, dar este mai bine să îl luați mai târziu decât deloc. Fibrele alimentare solubile din Balance vor continua să vă susțină sănătatea digestivă.

### Pot lua acest produs cu o cantitate de apă mai mică decât cea recomandată?

O porție de Balance trebuie amestecată în 8-10 oz. (240-300 ml) de apă. Consumul acestui produs fără cantitatea recomandată de lichid poate provoca sufocare. Nu utilizați acest produs dacă aveți dificultăți la înghițire.

### Ce se întâmplă dacă am arsuri la stomac în timpul utilizării Balance?

Dacă aveți arsuri la stomac când luați Balance, încercați să reduceți cantitatea de mâncare, să mâncați mai încet pentru a permite organismului să digere mai bine sau să începeți cu o jumătate de porție până când organismul se adaptează. Acestea pot ajuta la reducerea balonării și a presiunii asupra stomacului.

NOTĂ: Acest produs conține ingrediente naturale; prin urmare, culoarea poate varia, iar unele ingrediente pot să nu se dizolve la fel de repede ca altele. Acest produs poate fi luat împreună cu medicamente compatibile cu alimentele.\*

\*Suplimentele alimentare nu pot înlocui o alimentație variată și echilibrată și un stil de viață sănătos. Aceste produse nu sunt destinate diagnosticării, tratării, vindecării sau prevenirii vreunei boli.

\*\* Efectul benefic se obține cu un aport zilnic de cel puțin 0,8 g de steroli/stanoli vegetali.

UNICITY

The Health Intervention Company™ - Unicity proiectează și dezvoltă produse nutriționale inovatoare care fac posibilă o viață sănătoasă într-o lume în continuă mișcare.

Acest produs nu este destinat diagnosticării, tratării, vindecării sau prevenirii vreunei boli

UNICITY

# Balance

Mixed Berry



## Soluția inteligentă pentru o nutriție echilibrată.

Majoritatea oamenilor știu că fibrele susțin sănătatea digestivă. Dar, pe lângă faptul că ajută digestia, fibrele pot ajuta, de asemenea, la susținerea gestionării greutateii și a nivelurilor sănătoase de zahăr din sânge. Acest lucru este valabil mai ales pentru fibrele solubile. Cu toate acestea, prevalența alimentelor procesate și a tehnicilor agricole moderne a dus la creșterea nivelului de zahăr și la scăderea nivelului de fibre în multe dintre alimentele pe care le consumăm.

Balance este o băutură de consumat înainte de masă, cu o matrice de fibre brevetată care include compuși vegetali bioactivi, polizaharide și micronutrienți. Matricea de fibre contribuie la promovarea unei digestii sănătoase și susține senzația de sațietate. Balance conține vitamine, minerale și fibre solubile importante pentru a susține controlul greutateii.

## Caracteristici

- Fibre Biosphere: un amestec brevetat din cinci fibre solubile
- Unicity 7x: un amestec specializat de polizaharide derivate din plante și gumă arabică
- Bios Cardio Matrix: un amestec de extracte de plante și fitosteroli
- Complexul de vitamine Bios: un amestec unic de vitamine și minerale
- Pachete convenabile, pentru utilizare rapidă, cu o singură porție
- Aromatizat natural
- Îndulcit natural cu extract de stevia

## Beneficiile\*



Fibrele susțin o senzație de sațietate mai îndelungată



Fibrele susțin digestia sănătoasă și regulată



Fibrele susțin nivelurile normale și sănătoase ale glucozei din sânge



Fitosterolii contribuie la menținerea nivelului normal al colesterolului din sânge\*



Fibrele susțin menținerea unei greutate sănătoase



Sprrijină postul intermitent



## Utilizare

Pentru cele mai bune rezultate, luați de 1-2 ori pe zi, înainte sau cu mese. Amestecați energic fiecare plic cu 240-300 ml de apă și beți imediat.

Pentru beneficii suplimentare, combinați Unicity Balance cu o formă de post intermitent, cum ar fi 16:8.

## Ideal pentru

- Adulții care doresc să-și mărească aportul de fibre
- Adulții care doresc să mențină niveluri normale ale glicemiei și un metabolism sănătos
- Cei care doresc să-și susțină eforturile de control al greutății

## Încercați asta



Amestecați Balance cu Complete pentru a obține atât proteine de înaltă calitate, cât și fibre.



Combinați Balance cu Oasis pentru beneficii suplimentare în îngrijirea pielii în rutina dvs. zilnică.



Amestecați Balance cu Super Green + pentru beneficii suplimentare din fitonutrienți.

# Ingrediente

## Formulă Brevetată Biosphere Fiber

Biosphere este un amestec unic care include cinci surse diferite de fibre. Fibrele determină creșterea mai lentă a nivelului de zahăr din sânge după masă și eliberarea unei cantități mai mici de insulină.

Ingrediente: gumă de guar, gumă de roșcove, pectină de citrice, fibre de ovăz, beta-glucani.

## Unicity 7X™

Unicity 7x este un amestec specializat de polizaharide de origine vegetală, cunoscute și sub denumirea de fibre vâscoase. Fibrele vâscoase și solubile formează un gel gros atunci când sunt amestecate cu apă și pe măsură ce se deplasează prin tractul digestiv. Substanța gelatinoasă ajută la încetinirea golirii stomacului, ceea ce duce la o senzație de sațietate prelungită.

Ingrediente: Amestec brevetat de polizaharide derivate din plante, gumă arabică.

## Bios Cardio Matrix™

Bios Cardio Matrix este un amestec de extracte din plante și fitosteroli. Fitosterolii contribuie la menținerea nivelului normal al colesterolului din sânge.\*\*

Ingrediente: Fitosteroli, Policosanol (Extract de trestie de zahăr).

## Bios Vitamin Complex™

Bios vitamin complex este un amestec unic care susține metabolismul sănătos. Amestecul este conceput pentru a ajuta la digestia corectă și pentru a optimiza transformarea alimentelor în energie.

Ingrediente: carbonat de calciu, vitamina C (acid ascorbic), crom, vitamina A (betacaroten), vitamina E (acetat de

## NUTRITIONAL INFORMATION / ZUSAMMENSETZUNG / INFORMATIONS NUTRITIONNELLES / VÝŽIVOVÉ ÚDAJE

Daily portion/ Tagesdosis/ Portion recommandée/ Denní dávka: 1 stickpack/ Stickpack/ sachet/ sáček (7,25 g) Daily portions per container/ Tagesdosen pro Packung/ Portions journalières par emballage/ Počet denních dávek v balení: 30

	Per daily portion / Menge pro Tagesportion / Quantité par dose journalière / Na denní dávku	%NRV** / %RI**	%NRV** / %VNR**
Vitamin A/ Vitamine A/ Vitamin A	225,4 mcg	28%	
Vitamin C/ Vitamine C/ Vitamin C	47,7 mg	60%	
Vitamin E/ Vitamine E/ Vitamin E	13 mg	108%	
Thiamin/ Thiamine	2 mg	182%	
Riboflavin/ Riboflavine	2 mg	143%	
Niacin/ Niacine	25,7 mg	161%	
Vitamin B6/ Vitamine B6/ Vitamin B6	7 mg	500%	
Folic Acid/ Folsäure/ Acide folique/ Kyselina listová	367 mcg	184%	
Vitamin B12/ Vitamine B12/ Vitamin B12	25 mcg	1000%	
Biotin/ Biotine	20 mcg	40%	
Zinc/ Zink/ Zinek	2,5 mg	25%	
Chromium/ Chrom/ Chrome	101 mcg	253%	
Soluble fibers/ Lösliche Fasern/ Fibres solubles/ Rozpustná vláknina	3,2 g	-	
Resistant maltodextrin/ Resistentes maltodextrin/ Maltodextrine résistante/ Rezistentní maltodextrin	581,5 mg	-	
Oat fibers/ Haferfasern/ Fibres d'avoine/ Ovesná vláknina	294 mg	-	
Beta glucan/ Beta-Glucane/ Béta-glucanes/ Beta glukán	6 mg	-	
Guar gum/ Guarkernmehl/ Gomme guar/ guma guar	1260 mg	-	
Gum arabic/ Gummi arabicum/ Gomme arabique/ Arabská guma	900 mg	-	
Citrus pectin/ Zitruspektin/ Pectine d'agrumes/ Citrusový pektin	127,5 mg	-	
Locust bean gum/ Johannisbrotkernmehl/ Farine de graines de caroube/ karubin	79 mg	-	
Phytosterols/ Phytosterine/ Phytostérols/ Fytosterin	405 mg	-	
Policosanol	3,6 mg	-	

\*\*Nutrient Reference Values/ \*\*Nährstoffbezugswerte/ \*\*Valeurs nutritionnelles de référence/ \*\*Referenční výživové hodnoty

**ALTE INGREDIENTE:** Acid citric, maltodextrină rezistentă, arome naturale, extract de stevia (rebaudiosidă A >75%, glicozid de steviol >95%), pudră de sfeclă roșie.

D-alfa-tocoferil), niacină (niacinamidă), zinc (gluconat de zinc), vitamina B6 (piridoxină HCl), vitamina B12 (cianocobalamină), acid folic, vitamina B1 (tiamină), biotină, riboflavină.

## Proiectat pentru sănătate

Astăzi, ne confruntăm cu o criză sanitară fără precedent în istoria lumii. În ciuda progreselor științifice în medicină și îngrijirea sănătății, oamenii sunt mai nesănătoși ca niciodată.

Vestea bună este că această deteriorare generalizată a sănătății la nivel mondial este complet reversibilă. În calitate de companie specializată în intervenții în domeniul sănătății, Unicity se angajează să combată criza actuală din domeniul sănătății prin dezvoltarea de produse susținute obsesiv de știință, testate riguros și produse cu măiestrie — toate acestea pentru a ajuta milioane de oameni din întreaga lume să ducă o viață mai bună.

UNICITY

# Balance

FAQs



## Cum funcționează Balance?

Balance include fibre solubile vâscoase. Fibrele solubile vâscoase formează un gel gros atunci când sunt combinate cu apă și pe măsură ce se deplasează prin tractul digestiv. Substanța gelatinoasă ajută la încetinirea golirii stomacului, ceea ce duce la o senzație de sațietate prelungită

## De ce există vitamine și minerale în Balance?

Pentru o digestie eficientă, organismul are nevoie de numeroase vitamine și minerale. Nutrienții din Balance contribuie la o dietă echilibrată

## Pot lua Balance în alte momente ale zilei sau înainte de a lua o gustare?

Da. Mulți dintre cei care folosesc Balance descoperă că au redus consumul de gustări între mese, iar dacă se răsfăță, se simt mai bine după aceea. Cu toate acestea, veți obține cele mai multe beneficii utilizând Balance înainte de masă.

## Cine poate lua Balance?

Recomandăm Balance adulților care doresc să se mențină în formă. Femeile însărcinate și cele care alăptează trebuie să consulte medicul înainte de a lua Balance. Ca în cazul oricărui supliment alimentar, dacă aveți întrebări, consultați medicul înainte de utilizare.

## Înțeleg că mărirea cantității de fibre poate avea un impact asupra organismului meu. Voi experimenta balonare sau orice disconfort?

Introducerea fibrelor (Balance) poate crește cantitatea de gaze sau balonarea la unele persoane. Aceasta este o reacție normală, deoarece organismul dvs. începe să se adapteze la aportul zilnic crescut de fibre.

Efectele ar trebui să se diminueze după 2-3 săptămâni. Dacă vă simțiți foarte inconfortabil, luați în considerare reducerea la jumătate a dozei de Balance pe care o luați înainte de fiecare masă timp de 3-7 zile.

## Pot să mai iau Balance dacă am uitat să îl iau înainte de masă? Ar trebui să sar peste ea dacă am mâncat deja?

Este întotdeauna mai bine să luați Balance înainte de masă, dar este mai bine să îl luați mai târziu decât deloc. Fibrele alimentare solubile din Balance vor continua să vă susțină sănătatea digestivă.

## Pot lua acest produs cu o cantitate de apă mai mică decât cea recomandată?

O porție de Balance trebuie amestecată în 8-10 oz. (240-300 ml) de apă. Consumul acestui produs fără cantitatea recomandată de lichid poate provoca sufocare. Nu utilizați acest produs dacă aveți dificultăți la înghițire.

## Ce se întâmplă dacă am arsuri la stomac în timpul utilizării Balance?

Dacă aveți arsuri la stomac când luați Balance, încercați să reduceți cantitatea de mâncare, să mâncați mai încet pentru a permite organismului să digere mai bine sau să începeți cu o jumătate de porție până când organismul se adaptează. Acestea pot ajuta la reducerea balonării și a presiunii asupra stomacului.

NOTĂ: Acest produs conține ingrediente naturale; prin urmare, culoarea poate varia, iar unele ingrediente pot să nu se dizolve la fel de repede ca altele. Acest produs poate fi luat împreună cu medicamente compatibile cu alimentele.\*

\*Suplimentele alimentare nu pot înlocui o alimentație variată și echilibrată și un stil de viață sănătos. Aceste produse nu sunt destinate diagnosticării, tratării, vindecării sau prevenirii vreunei boli.

\*\* Efectul benefic se obține cu un aport zilnic de cel puțin 0,8 g de steroli/stanoli vegetali.

UNICITY

The Health Intervention Company™ - Unicity proiectează și dezvoltă produse nutriționale inovatoare care fac posibilă o viață sănătoasă într-o lume în continuă mișcare.

Acest produs nu este destinat diagnosticării, tratării, vindecării sau prevenirii vreunei boli